

Préserver l'environnement



Etudier les méfaits du tabac sur l'environnement permet d'aborder de manière plus générale les sources de nuisance et de pollution de la nature, d'autant que ces dernières sont impliquées dans le développement de certains cancers chez l'Homme.

De plus, à l'heure où les dirigeants de la planète réfléchissent au développement durable, il semble important de faire un point sur la situation de l'environnement.

Quel avenir pour la planète ?

La demande humaine envers la planète n'a jamais été aussi importante. Depuis les années 60, l'empreinte écologique de l'humanité a plus que doublé, parallèlement à l'amélioration de la qualité de vie des populations (hygiène, santé, espérance de vie, recul de la pauvreté).

Les pays riches, comme la France, sont ceux qui ont l'empreinte écologique la plus forte.

Ce niveau de consommation ne peut perdurer qu'en nous appropriant une part des ressources (eau, énergies fossiles ...) d'autres pays et/ou en détruisant une partie de notre environnement, c'est-à-dire en nous appropriant une part des ressources des générations futures. Si tous les habitants de la planète vivaient comme nous, il faudrait ... 2 planètes supplémentaires !

Qu'est-ce que l'empreinte écologique ?

L'empreinte écologique mesure la consommation humaine de ressources naturelles.

Elle évalue la surface totale requise pour :

- Produire les ressources que les habitants consomment (nourriture, vêtements ...).
- Répondre à la consommation d'énergie.
- Fournir l'espace nécessaire à nos infrastructures (logement, routes ...).
- Absorber nos déchets.

Pour mesurer votre empreinte écologique :

<http://www.earthday.net/footprint/info.asp?country=France&language=French&wwf=True>

Nous pouvons décider de préparer les changements à venir en réduisant notre empreinte écologique. Pour cela, les dirigeants de la planète auront un rôle à jouer en adoptant des mesures pour préserver notre planète.

Les citoyens peuvent agir dès aujourd'hui en adoptant certains gestes au niveau individuel, en attendant d'exprimer par leur vote la volonté de léguer une Terre vivable aux générations futures.

Notre planète aujourd'hui

> Changements climatiques

Les énergies fossiles (charbon, pétrole, gaz naturel) contiennent du carbone. Lorsqu'on les consomme, on libère du gaz carbonique qui change progressivement la composition de l'atmosphère : elle retient plus de chaleur. C'est ce qu'on appelle le réchauffement climatique.

Depuis le début du siècle, le taux de gaz carbonique a augmenté de 30% à cause de l'activité humaine. D'après les scientifiques, en 2100, la température moyenne sur Terre pourrait avoir augmenté de 1,4°C à 5,9°C.

Quelles conséquences pour les générations futures ?

La montée de la température aurait comme impact la fonte des glaciers et de la banquise et une montée du niveau de la mer. Toutes les zones côtières, tous les deltas et toutes les îles basses seraient en partie submergées.

L'impact sanitaire serait particulièrement important dans les zones tropicales, où la chaleur favoriserait l'expansion des maladies infectieuses véhiculées par les insectes tropicaux : paludisme, fièvre jaune, maladie du sommeil ...

L'évolution du cycle de l'eau serait perturbée, et entraînerait une réduction de la sécurité d'approvisionnement en eau avec l'augmentation des sécheresses.



(suite)

> L'eau

70 % de notre planète bleue est recouverte par les océans et les mers. Depuis 50 ans, nous mettons la vie des océans en péril par la pêche abusive, la pollution, la transformation des côtes sauvages en agglomérations urbaines et industrielles, la destruction des récifs de coraux ou des zones de reproduction dont dépendent des espèces marines.

L'eau potable est une ressource vitale et précieuse qui se raréfie. En France, nous en consommons environ 150 litres par jour et par habitant, principalement pour l'hygiène. Or, moins de 50 % des eaux usées domestiques seront assainies avant leur retour à la nature.

Le saviez-vous ?

- 23 pays se partagent les 2/3 de la ressource en eau douce.
- 1,3 milliard de personnes n'ont pas accès à l'eau potable dans le monde.

> L'air

La pollution de l'air désigne l'ensemble des phénomènes qui perturbent la composition naturelle de l'air et plus globalement le fonctionnement du climat dont l'atmosphère est un des principaux agents.

Composé principalement d'azote (78 % en volume), d'oxygène (21 % en volume) et d'argon (0,95 %), l'air est plus ou moins contaminé par des polluants gazeux, liquides ou solides d'origine naturelle (émissions par la végétation, les océans, les volcans, etc...) ou produits par les activités humaines (cheminées d'usines, pots d'échappements ...).

Des études sur les effets sanitaires de la pollution de l'air ont révélé une augmentation de la morbidité et un accroissement des problèmes respiratoires en cas de pics de pollution. Les effets sur la santé d'une pollution permanente (et non seulement des pics) n'ont pas encore été quantifiés.

Néanmoins, l'abandon du charbon (au profit de l'essence) et les mesures prises par les pouvoirs publics ont réduit la concentration moyenne des polluants dans les grandes villes, dans lesquelles l'air est analysé en permanence.

Préserver l'environnement

Voilà quelques exemples de gestes simples que chacun peut appliquer au quotidien ...

A la maison

> **Consommer moins d'eau** : privilégier les douches aux bains, fermer le robinet pendant qu'on se brosse les dents (économie de 12 L /min), surveiller les fuites d'eau (un robinet qui goutte = 5 000 à 20 000 L d'eau par an).

> **Economiser de l'énergie** : adapter la température à chaque pièce : 16° C pour la chambre, 19°C dans les autres pièces et 21°C dans la salle de bains et baisser le chauffage pendant les temps d'absence, penser à éteindre l'électricité et les appareils en veille quand on quitte une pièce, privilégier les ampoules basse consommation, penser à les dépoussiérer régulièrement (40 % de flux lumineux gagné), éviter les lampes halogènes (1 ampoule halogène consomme autant que 20 ampoules basse consommation), privilégier les lessives à basse température (30 ou 40°C), qui consomment 3 fois moins d'énergie qu'un cycle à 90 °C et préservent le linge, ne mettre en marche les lave-linge et lave-vaisselle que lorsqu'ils sont pleins, penser à couvrir vos casseroles lorsque vous faites bouillir de l'eau.

Préserver l'environnement



(suite)

> **Réduire le volume des déchets** : privilégier les produits en vrac ou en grande quantité pour diminuer le volume et le poids des emballages, respecter le tri sélectif afin de minimiser les quantités stockées en décharge, prévoir un panier, un sac ou un filet pour faire ses courses, préférer la carton, le verre ou le métal qui se recyclent bien, éviter les produits à usage unique type lingettes, essuie-tout, etc ...

> **Mieux consommer l'alimentaire** : privilégier les fruits et légumes de saison car ils sont plus savoureux et leur production nécessite moins d'énergie, privilégier les productions locales pour limiter la consommation d'énergie liée au transport, dans la mesure du possible prendre le temps de cuisiner plutôt que d'acheter des produits préparés.

> **Mieux respirer** : aérer quotidiennement toutes les pièces pendant 10 minutes (couper le chauffage).

A l'extérieur

> **Laver sa voiture dans les stations de lavage**, équipées de bacs pour traiter les éléments polluants.

> **Déposer les produits toxiques** (ex : piles, huiles de vidange ...) **dans un endroit agréé.**

> **Se déplacer le plus souvent possible à pied, en vélo ou dans les transports en commun.**

> **Rouler à l'économie** : à vitesse moyenne égale, une conduite agressive peut augmenter la consommation de carburant de 40%.

> **Utiliser moins de papier** : faire des photocopies recto verso, refuser la publicité en le signalant sur sa boîte à lettres, utiliser le papier imprimé comme brouillon, privilégier les courriers électroniques, éviter le sur-emballage, si possible acheter du papier recyclé.

> **Dans la nature, respecter les espaces protégés**, la faune et la flore, ne pas jeter ses déchets en pleine nature : un chewing-gum jeté a besoin de 5 ans pour se dégrader, une cannette plusieurs dizaines d'années.

> **Prévenir les incendies** : une cigarette jetée par la portière d'une voiture est aussi dangereuse qu'un réchaud à gaz ou un barbecue. Les rayons du soleil à travers une bouteille de verre abandonnée peuvent provoquer un incendie par "effet loupe".

Sources :

- F. Lisak, R.Pince. *Etre Ecocitoyen. Ed Plumes de carotte pour Natures et Découvertes*, 2005. 33 p
- FNCCR. *Ma planète en tête : Agir responsable c'est mieux vivre ensemble. Le petit guide des économies d'énergie*. FNCCR, 13 p.
- Fondation Nicolas Hulot. *Le petit livre vert pour la Terre. Fondation nicolas Hulot, ADEME*, 123 p.