

# vrai ou faux ?

|   |      |
|---|------|
| Le paludisme est une maladie contagieuse.   | Faux |
| On attrape le paludisme quand on reste trop longtemps au soleil.                          | Faux |
| L'anophèle est le seul moustique qui transmette le paludisme.                             | Vrai |
| On peut attraper le paludisme en buvant de l'eau.   | Faux |
| Il existe un vaccin contre le paludisme.  | Faux |
| Tout le monde peut attraper le paludisme.   | Vrai |
| Il vaut mieux prévenir que guérir.  | Vrai |
| Je suis rentré(e) du pays il y a 3 mois, j'ai de la fièvre. C'est peut-être le paludisme. | Vrai |

ADES du Rhône  
Association départementale d'éducation pour la santé  
71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon  
Tél. 04 72 41 66 01 - Fax. 04 72 41 66 02  
info@adesr.asso.fr - www.adesr.asso.fr

avec la participation de SOPE (Solidarité Pour Exister)  
3 rue Dunière, 69100 Villeurbanne

2005

## Adresses des centres spécialisés dans les maladies tropicales

### Hôpital DESGENETTES

108 boulevard Pinel, Lyon 3<sup>ème</sup>

☎ 04 72 36 60 00

(fermé du 14 juillet au 15 août)

### Hôpital de la CROIX-ROUSSE

Service des maladies infectieuses  
et tropicales

103 Grande rue de la Croix-Rousse, Lyon 4<sup>ème</sup>

☎ 04 72 07 17 44 (fermé en août)

### Centre de vaccinations ISBA

7 rue Jean-Marie Chavant, Lyon 7<sup>ème</sup>

☎ 04 72 76 88 68 (fermé en août)



Prenez rendez-vous dès le mois  
de mai car les délais d'attente  
peuvent aller jusqu'à 2 mois.

avec le soutien de



# Comment vous protéger efficacement du paludisme ?



# Connaissez-vous bien le paludisme ?

7 000 : nombre de cas de paludisme en France.  
En Rhône-Alpes, 300 cas estimés par an.  
En France, les hommes sont les plus touchés.

Le paludisme est causé par un parasite. Il se transmet par la piqûre d'un moustique. Ce parasite se loge dans le foie où il se développe. A maturité, il passe dans le sang ce qui provoque la fièvre.

La seule façon d'attraper le paludisme est de se faire piquer par un moustique infesté.

Les signes de la maladie les plus fréquents sont :

- la fièvre avec ou sans tremblements.
- les maux de tête.
- les courbatures.
- les maux de ventre et les vomissements.
- la diarrhée, si c'est la première fois qu'on attrape la maladie.

L'immunité acquise au fil du temps disparaît totalement après 6 mois de vie en Europe. En l'absence de piqûre régulière par les moustiques, le corps perd toute sa résistance au paludisme. On devient alors aussi fragile que n'importe quel touriste qui se rend pour la première fois en Afrique.



# Le paludisme est une maladie grave voire mortelle ...

... mais on peut s'en protéger

⇒ Les traitements préventifs du paludisme (comprimés) varient d'un pays à un autre. Il est important que le médecin vous conseille : avant chaque voyage, pensez à consulter un médecin.

⇒ Prévoyez aussi

- des moustiquaires imprégnées.

La production locale de moustiquaires se développe de plus en plus. Renseignez-vous auprès de votre famille avant votre départ si vous souhaitez les acheter sur place.

- d'autres moyens pour éviter les piqûres de moustiques : les répulsifs qu'on applique sur la peau (à acheter en pharmacie), les serpentins, les bombes, l'encens ...



... on peut en guérir si on va à l'hôpital à temps

⇒ Vous avez oublié de prendre votre traitement préventif contre le paludisme : si vous avez de la fièvre au pays ou en France dans un délai de 3 mois après votre retour, allez directement aux urgences ou consulter un médecin. N'attendez-pas (n'oubliez pas de préciser que vous rentrez d'un voyage en Afrique).