

# Formation de 3 jours à l'utilisation du CD-rom

Le CD-Rom **TABABOX**

est un outil de prévention du tabagisme auprès des jeunes destiné aux professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social. Il s'adresse à tous les professionnels qui souhaitent réaliser des programmes de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans, ou qui désirent animer des séances de prévention du tabagisme plus ponctuelles.

**TABABOX** vise à :

- Permettre aux jeunes de situer la problématique du tabac dans le contexte sociétal, social et culturel actuel.
- Permettre aux jeunes de prendre conscience des facteurs individuels et environnementaux favorisant l'entrée et le maintien dans le tabagisme (identifier la dépendance, soutenir les décisions d'arrêt du tabac ...).

Vous trouverez à l'intérieur du CD-Rom 3 types de fiches pratiques :

- des fiches méthodologiques pour vous aider à construire des actions de prévention,
- plus de 20 fiches d'animation,
- des fiches d'information pour mieux maîtriser les thèmes abordés dans les animations.



15 & 16 janvier . 6 février 2009

Outil réalisé par le réseau rhônalpin d'éducation pour la santé



éducation santé Ain (ADESSA)  
éducation santé Ardèche (ADESSA)  
éducation santé Drôme (Ades 26)  
éducation santé Isère (ADESSI)  
éducation santé Loire (Codes 42)  
ADES du Rhône  
éducation santé Savoie  
éducation santé Haute-Savoie



**inpes**

Coordination

ADES du Rhône - 71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon

Tél : 04 72 41 66 01 - Fax : 04 72 41 66 02 - info@adesr.asso.fr - <http://www.adesr.asso.fr>

Cette offre de formation se situe dans le cadre d'une **FORMATION-ACTION**, c'est-à-dire dans l'accompagnement à l'élaboration de projet de prévention du tabagisme avec les jeunes.

**Objectif de la formation :**  
**Maîtriser différentes techniques d'animation de prévention du tabagisme des jeunes**

**1<sup>ère</sup> journée :**  
**Connaître les possibilités de l'outil Tababox**

- Présentation générale de Tababox.
- Travail de groupe à partir d'études de cas sur les compétences de l'animateur.
- Brainstorming "Un outil, pourquoi ?"
- Travail sur la méthodologie de projet.
- Présentation des animations proposées dans Tababox.

**2<sup>ème</sup> journée :**  
**Aborder et maîtriser différentes techniques d'animation**

- Travail en groupe de préparation des animations.
- *Mise en situation groupe 1* : métaplan sur les représentations du fumeur (thème 2/act1)
- *Mise en situation groupe 2* : analyse des images du fumeur dans les médias et au cinéma (thème 3/act 1).
- *Mise en situation groupe 3* : Abaque de couleurs "Motivations à fumer" (thème 7/act2)
- *Mise en situation groupe 4* : Présentation des séances d'aide à l'arrêt du tabac et mise en situation sur une activité au choix.

**3<sup>ème</sup> journée :**  
**Analyser et travailler des projets concrets de prévention du tabagisme**

- Mise en situation : Jeu de rôle "Le Tribunal, procès de l'industrie du tabac" (thème 4 - activité 3)
- Présentation des projets de prévention des participants.
- Choix de un ou plusieurs cas concrets par les participants.
- Travail en ateliers sur les projets.
- Restitution.
- Evaluation de la formation.

Pour un meilleur bénéfice de cette formation, nous vous recommandons de vous inscrire en binôme (2 personnes par établissement).

infos pratiques

**DATES DES FORMATIONS**

**Session de 3 jours**  
 15 & 16 janvier, 6 février 2009

**LIEU DE LA FORMATION**

15 & 16 janvier  
**ADES du Rhône**  
 71 quai Jules Courmont  
 69002 Lyon  
 Tél. 04 72 41 66 01  
 Fax. 04 72 41 66 02  
 info@adesr.asso.fr

6 février  
**FRAES**  
 9 quai Jean Moulin  
 69001 Lyon

**HORAIRES**  
 de 9h30 à 12h30  
 et de 13h30 à 16h30

**FORMATEURS**  
 Madiana Barnoux  
 Lucie Pelosse

*Formation gratuite grâce au soutien de l'INPES, la DRASS, la DDASS du Rhône, la CPAM et de la MILDT.*

*L'ADES du Rhône est enregistrée en tant qu'organisme de formation sous le n° 82690109369.*

**ATTENTION :**  
 - Le nombre de stagiaires est limité à 20 par session.  
 - Il est impératif de participer aux 3 jours de formation.  
 - Joindre un chèque de caution de 50 € qui ne sera pas encaissé sauf en cas d'absence non justifiée



**Bulletin d'inscription**

NOM : .....

Prénom : .....

Profession : .....

Structure : .....

Adresse : .....

Tél. : .....

Fax. : .....

Mail : .....

Je souhaite participer à la formation **TABABOX** des 15 & 16 janvier, 6 février 2009

A ....., le .....

Signature du stagiaire et cachet de la structure :

*Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription et de votre chèque de caution.*