

Projets de l'ADES du Rhône pour 2011

Valeurs et principes (actualisés 2009)

- Démarche globale de promotion de la santé qui évite les approches uniquement thématiques.
- Prise en compte de tous les facteurs qui peuvent avoir une influence sur la santé (génétiques, physiques, psychologiques, culturels, sociaux, philosophiques, religieux ...).
- Respect des habitudes de vie de la population ;
- Respect de la personne et son évolution.
- Donner à chacun les moyens d'être acteur de sa santé et responsable de ses choix, hors des méthodes fondées sur des normes et des interdits.
- Développement prioritaire de l'offre d'éducation pour la santé auprès des populations et dans les territoires défavorisés de ce point de vue,
- Recueil de la parole et de l'expression de la population sur ses problèmes de santé en soutenant et accompagnant ses initiatives.
- Participation de la population à toutes les étapes des actions, dès la définition de leurs objectifs : les personnes et les groupes sont en effet détenteurs d'un savoir et de compétences sur leur santé.
- Engagement pour tous sans discrimination d'aucune sorte.

Constat et actualité de la santé publique

- Régionalisation de la santé publique, création des ARS.
- Elaboration, en 2011, du nouveau Projet Régional de Santé.
- Centralisation des compétences santé sur l'Etat et difficultés de positionnement des collectivités territoriales sur la santé.
- Réduction des budgets publics alloués à la santé publique.
- Persistance des difficultés d'accès aux soins pour certains publics.
- Maintien de croyances, des tabous culturels et des blocages sur certaines questions de santé.
- Prévalence du curatif sur le préventif.
- Création des IREPS dans les régions de France constituant la FNES.

Méthodologie de projet

- 1/ Défendre et mettre en oeuvre une méthodologie participative de type santé communautaire.
- 2/ Favoriser les projets d'éducation à la santé s'appuyant sur le développement local d'un territoire.
- 3/ Développer une éducation à la santé qui intègre le développement durable en tant que finalité
- 4/ Promouvoir les dynamiques locales de santé impliquant des professionnels de champs d'intervention différents.
- 5/ Elaborer des actions qui s'appuient sur l'amélioration de l'estime de soi, la responsabilisation, le co-conseil et la solidarité.
- 6/ Initier et promouvoir une démarche qualité adaptée aux actions de promotion de la santé

Pôle "ressources"

Assurer l'ensemble des missions et offres de services qui soutiennent les acteurs du département pour le développement de l'éducation pour la santé en collaboration avec l'IREPS : **accueil, soutien méthodologique, documentation, formations, évènements/communication, animations, création d'outils, prospection en EPS.**

- Développement des prestations et du travail en entreprise / ■ Recherche sur les liens entre violence et santé ainsi que des axes éducatifs communs / ■ Développement d'une plateforme formateurs en éducation à la sexualité.

Actions institutionnelles

- Vie associative
- Participation aux instances départementales
- Participation à la Conférence de territoire Centre : Sylvain Jerabek, membre du bureau
- Contribution aux Fédérations nationale (FNES) et Rhône-Alpes d'éducation pour la santé (IREPS)
- Assurer des prestations comptables, administratives et de PAO pour des partenaires associatifs

Prévention des phénomènes d'addictions des jeunes rhodaniens (8-25 ans)

- Permettre aux professionnels en charge de jeunes de mettre en place des projets de prévention des conduites addictives ;

- Sensibiliser les jeunes afin de réduire leur consommation excessive et en retardant l'âge de l'expérimentation.

1 - Formation des professionnels à la mise en place et l'animation de projets de prévention des addictions.

2 - Information et sensibilisation des jeunes aux risques d'une consommation de produits psychoactifs par des actions éducatives.

3 - Organisation d'une journée de réflexion "parentalité/prévention addictions"

Incitation au dépistage hépatites et VIH auprès des publics cibles de Lyon

Participer à la réduction de l'incidence des nouveaux cas de SIDA/hépatites dans le Rhône et améliorer la connaissance précoce du statut sérologique.

Actions de dépistage hors les murs à Lyon (Vaise et Guillotière).

Promotion de la santé par la nutrition

- *alimentation, activité physique, sommeil*

Promotion de l'équilibre nutritionnel et de l'activité physique particulièrement dans les milieux défavorisés en direction des plus jeunes.

Rythmes de vie avec les tout petits : prévenir l'obésité chez les 2 à 6 ans, en augmentant la consommation de fruits et légumes et en développant l'AP.

Bien dans tes baskets : développer en milieu scolaire et extrascolaire des actions de prévention de l'obésité infantile et de promotion de l'équilibre alimentaire

L'activité physique avec plaisir : développer une dynamique éducative de promotion de l'act. physique.
Promouvoir l'outil d'animation nutrition avec les adolescents : MIAM.

Exclusion sociale et enjeux de santé dans le pays beaujolais

- Soutien des acteurs de terrain dans leurs actions en promotion de la santé auprès des publics vulnérables dans le Pays Beaujolais (journées de formation et accompagnement des dynamiques locales)

- Accompagnement des populations en situation de précarité pour devenir acteur de leur santé en animant des ateliers et des modules santé avec eux

Promotion de la santé avec les personnes en situation de précarité du Rhône et du territoire centre de la région Rhône-Alpes (tel que défini par l'ARS)

Réduire les inégalités de santé sur le département du Rhône en favorisant

- L'accès aux droits pour les personnes sans domicile fixe, les migrants et toute personne vulnérable exclue ou s'excluant du droit commun.

- L'accès à la prévention et aux soins pour toutes les populations en difficulté ou en situation d'exclusion.

1 - Formation des acteurs sanitaires et sociaux à la promotion de la santé avec leurs publics : méthodologie, techniques d'animation, journées thématiques en lien avec la précarité (CHRS, milieu carcéral, accueil d'urgence, centres de formation adultes, chantiers d'insertion)

2 - Développement, par des ateliers ou des modules santé, de la propension et de la capacité des personnes en précarité à : prendre soin d'elle et de leur santé, recouvrir leurs droits, recourir au droit commun, faire des choix favorables à leur santé, participer aux décisions qui vont impacter sur leur mieux être et leur santé.

M'T Dents

Améliorer la santé bucco-dentaire et l'accès à la première consultation :

1- Animations de sensibilisation auprès de 10 000 enfants en CP sur les territoires prioritaires

2- Mobilisation et information des professionnels et des parents à l'importance de l'hygiène bucco-dentaire et du suivi régulier.

Promotion "santé environnement"

Réduire les inégalités environnementales de santé afin d'améliorer l'état de santé de la population en leur permettant un meilleur contrôle des sources potentielles de polluants :

1 - Prévention des effets de l'environnement sur la santé des enfants, via la modélisation des projets d'éducation pour la santé environnement et l'animation en direction des enfants (scolaires et autres)

2 - Amélioration de la prise en compte des problématiques environnementales et des liens entre santé et environnement dans les politiques locales de santé publique

3. Prévention des effets de la qualité de l'air intérieur et de l'environnement sonore sur la santé des personnes, et notamment les plus vulnérables.

Améliorer la santé des personnes vulnérables par la promotion de la santé mentale

Améliorer la santé mentale des personnes en développant leurs capacités à faire face aux événements de la vie face aux souffrances psychiques.

1 - Coordination des actions et des acteurs de promotion de la santé mentale du Rhône.

2 - Accompagnement sur des territoires, des acteurs éducatifs locaux à créer un environnement favorisant le développement des capacités des enfants et des jeunes à faire face aux événements de la vie.

3 - Promotion, avec les jeunes accueillis en structures d'insertion, de leur mieux-être dans leur corps, leur tête et leurs relations, pour mieux construire leur projet de vie.