

# actions 2008

ADES du Rhône

71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon - [info@adesr.asso.fr](mailto:info@adesr.asso.fr) - Tél. 04 72 41 66 01 - Fax. 04 72 41 66 02

## Promotion de la santé avec les personnes vulnérables

*Exclusion sociale & enjeux de santé*

*Prévention et incitation au dépistage hors les murs*

*Promotion de la santé avec les détenus*

### > Semaine d'information sur la santé mentale

Contact : Jean-Pierre Gourdol

#### PARTENAIRES DU PROGRAMME

Mutualité Française du Rhône, AIDES Alcool ; FRAES ; ERSP ; Fondation Notre Dame des Sans Abris ; Armée du salut ; Sous-commission santé de la commission inter-associative du Rhône ; PASS(s) du Rhône et réseau rue Hôpital, Service Insertion du Conseil Général, MUSE, CAARRUD, missions locales ; associations tutélaires ; CIDAG, association de lutte contre le Sida du Rhône, associations communautaires africaines, GAMS ... FNARS ; ORSPERE ; MRIE et Réseaux thématiques (PAEJ, Missions locales, centre d'accueil de jour) ...

# contexte

---

Le PRSP souligne l'enjeu de réduire les inégalités de santé, identifiées comme problématique majeure de la région Rhône-Alpes par les études préalables au plan (ORS). L'axe 1 pose précisément cet enjeu. En France, en Rhône-Alpes, les inégalités sociales et territoriales sont une des problématiques majeures du système de santé. Si ceci questionne la répartition, le recours à l'offre de soins, de santé, tout un ensemble de déterminants sociaux sont convoqués, comme le souligne le score Epices : la démarche d'accompagnement vers la santé est un processus, une manière d'agir d'abord complexe. Et depuis cette complexité, les intervenants du quotidien (les associations d'accueil, les CCAS, les centres sociaux, les assistantes sociales ...), ceux en contact avec la population en situation de précarité, se sentent souvent démunis pour accompagner vers la santé le public accueilli, rencontré. Des questions sont posées "comment évoquer l'hygiène avec la personne reçue en entretien sans détruire toute relation de confiance ?" ; "est-il si aisé d'inviter la personne à aller vers le soins lorsque le souci de soi est si distant ?"... Pour accompagner ce défi partagé de réduire les inégalités de santé, nous proposons plusieurs axes d'intervention susceptibles de favoriser une évolution, un échange autour des pratiques, un échange associant les professionnels et la population ciblée.

Une première analyse du contexte souligne :

1 La faible connaissance des actions, des modalités d'intervention réalisées sur l'ensemble de la région Rhône- Alpes et préconisées depuis le PRAPS et le SREPS R-A.

2. La difficulté des professionnels, des bénévoles à proposer, à engager, à partir de leur niveau d'intervention sociale, une réelle démarche collective d'accompagnement vers la santé de leurs publics en difficultés sociale.

Comme le soulignent les études précédentes (Craes-Crips - Accompagner vers la santé. Rencontre régionale, avril 2001), accompagner vers la santé mobilise et questionne à la fois des compétences, des savoirs faire, des attitudes, des cadres d'intervention. Face à ce défi, cette difficulté, les acteurs du quotidien se montrent parfois démunis et ne cessent de poser cette question : « comment engager une réelle démarche de changement soucieuse de permettre à chacun, à chacune des personnes vulnérables d'être en santé ? ». Les temps de formation, d'expérimentation et d'échange de pratiques, d'expériences, sont nécessaires au développement d'une politique en faveur de la réduction des inégalités de santé.

3. Un souci partagé, exprimé de favoriser la participation de la population qui reste peu développé dans le champ de la santé. Depuis plusieurs années, la MRIE développe, avec des groupes de population vulnérables, des espaces de confrontation des savoirs autour de l'insertion. Le croisement des regards porte d'abord sur l'intervention sociale. Dans le champ de la santé, peu d'expériences sont identifiées en Rhône-Alpes même si, en substance, de nombreuses études soulignent combien « lorsque la population est invitée à s'exprimer autour de la santé, autour des difficultés mais aussi des leviers rencontrés, les personnes se sentent peu à peu davantage en confiance pour se saisir de leurs propres savoirs faire mais aussi des ressources présentes». Pour permettre la participation de la population, la bonne volonté ne suffit pas : il faut de la méthode et des savoirs faire. Et ce, d'autant plus dans le champ de la santé. Car, la santé mobilise l'intime, la fragilité.

L'enjeu se situe ainsi à trois grands niveaux :

- Permettre à la population ciblée de devenir acteur de sa santé, de mobiliser ses savoirs faire et les ressources présentes et d'exprimer dans le cadre d'espaces sécurisés, sécurisants car méthodologiquement soutenus;
- Développer l'appui des acteurs de terrain dans leurs démarches d'accompagnement vers la santé;
- Accompagner les acteurs de la santé dans leur démarche de rapprochement avec les populations exclues,
- Augmenter la connaissance partagée des projets réalisés pour développer l'accès aux soins et à la prévention des publics en difficulté

L'Ades du Rhône impliquée dans Fédération Rhône-Alpes d'Education pour la Santé se propose de répondre à cet enjeu dans le cadre des actions menées par l'association depuis la loi de lutte contre les exclusions et le PRAPS sur son territoire, en lien avec les réseaux locaux spécialisés d'urgence sociale, de CHRS et de dispositif de suivi RMI assuré par le Département.

# objectifs de l'action

---

## Objectif général

Développer l'éducation et promouvoir la santé mentale en appelant les publics peu sensibilisés à participer et en impliquant les professionnels. Dédramatiser la santé mentale et faciliter l'accès à une meilleure connaissance des dispositifs et des personnes « ressources » existants.

## Objectifs opérationnels

- 1 - Coordonner tous les ans la Semaine d'information sur la santé mentale (SISM) sur le Rhône.
- 2 - Solliciter, mobiliser et soutenir – pour la mise en place d'actions – des professionnels (de la santé, du social et de l'éducation) concernés par la thématique de la santé mentale et s'occupant de personnes en souffrance psychique.
- 3 - Rassembler autour de la Promotion de la santé mentale, valoriser et développer l'information et la communication sur les problèmes liés à la santé mentale.
- 4 - Mettre en liens et faciliter les échanges entre professionnels, non professionnels et usagers de la santé mentale ; faire connaître les lieux, les personnes et les réseaux « ressources ».
- 5 - Réaliser et diffuser le bilan de la SISM.

# contenu de l'action

---

## MISE EN PLACE D'UN COPIL RHÔNE

- Elaboration de l'argumentaire départemental, planification du travail.
- Mise en place de sous-groupes techniques.

## MOBILISATION : REALISATION ET DIFFUSION D'APPEL A PARTICIPATION

Rédaction de l'argumentaire du Rhône et diffusion (accompagné de l'appel et d'un coupon réponse).

## ACCOMPAGNEMENT DES INITIATIVES LOCALES POUR L'ORGANISATION DE MANIFESTATIONS

-Soutien, aide à orientations, mises en lien, téléphoniques ou dans les locaux de l'ADES. Eventuellement, appui documentaire + outils.

## COMMUNICATION AUTOUR DE L'ENSEMBLE DES MANIFESTATIONS

Rédaction, réalisation et diffusion de documents de communication, programmes - affiches + communiqué de presse + communication institutionnelle.

## SUIVI DES ACTIONS SUR CHAQUE SITE

## REALISATION D'EVALUATIONS

Evaluations quantitative et qualitative par questionnaires et fiche bilan des organisateurs + Analyse des résultats, rédaction de synthèse et rendu aux participants et organisateurs et COPIL, mise en ligne de l'ensemble des documents.

## PARTENAIRES de la SISM / COMITE DE PILOTAGE

*Direction Départementale de l'Action Sanitaire et Sociale, Conseil Général du Rhône, Villes de Lyon, Villeurbanne, Vaulx-en-Velin et Mairie du 3ème, Centres Hospitaliers Saint-Jean de Dieu, Le Vinatier et St-Cyr au Mont d'Or, Syndicat Inter Hospitalier de la Psychiatrie du Rhône, Conseils locaux de santé mentale, Union Nationale des Amis et Familles de Malades Mentaux (UNAFAM), Mutualité française du Rhône.*

*Associations : ASSAGA, Santé Mentale et Communautés, Recherche et rencontre, Contact Lyon, France Alzheimer Rhône, Centre Jean Bergeret, Réseau des Missions Locales du Rhône, EPE de Lyon et du Rhône, Groupement des Psychiatres Libéraux Rhône-Alpes et ADES du Rhône (Association Départementale d'Education pour la Santé).*