



La journée de Victor

- pour les enfants de 2 à 5 ans et leur famille
- pour les professionnels de l'enfance (enseignant, ATSEM, personnel de crèche halte-garderie, assistante maternelle ...)

Une mallette pédagogique pour prévenir l'obésité chez l'enfant

On sait depuis longtemps que le sommeil, l'alimentation et l'activité physique sont essentiels à la santé des enfants.

Mais depuis quelques années, les chercheurs expliquent qu'ils peuvent aussi jouer un rôle dans le surpoids des enfants qui est de plus en plus fréquent.

Les chercheurs recommandent donc de manger plus varié,

de bouger davantage et d'avoir des horaires réguliers de sommeil.

On sait aussi que de faire manger ou dormir un jeune enfant, ce n'est pas toujours facile ...

C'est pourquoi l'Ades du Rhône propose des outils pour mener des actions d'éducation des enfants aux rythmes de vie : alimentation, activité physique, sommeil.

Avec le soutien du Conseil général du Rhône, de la CPCAM de Lyon, de la CPAM de Villefranche-sur-Saône, de la DRASS Rhône-Alpes, de la Mutualité Sociale Agricole et de la Ville de Lyon.

bon de commande

NOM-Prénom :

Structure :

Adresse :

.....

Tél. : Fax. :

Mail :

Mallette comprenant :

* documents professionnels (livret d'activités et d'information et fiches de méthode pour mener des actions) + frais de port 11

* documents pour les familles

(livret pour les enfants + fascicule pour les parents)

- 1 exemplaire "livret enfant - fascicule parents" 3
- 10 exemplaires "livret enfant - fascicule parents" 25
- 20 exemplaires "livret enfant - fascicule parents" 40
- 25 exemplaires "livret enfant - fascicule parents" 45

Je souhaite commander mallette(s) x 11 l'unité

Je souhaite commander ex. "livret enfant-fascicule parents"

pour la somme de

soit un total de

Ci-joint mon règlement

Je souhaite recevoir une participation aux frais acquittée

Je souhaite recevoir la facture correspondant à ma commande

A retourner à ADES du Rhône - 71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon