

# "Rythmes de vie"

Une exposition pour la prévention de l'obésité infantile

**7 panneaux plastifiés**

(format 60 cm x 40 cm)

livrés dans un tube

**+ un livret d'accompagnement**

**80 €** (frais de port compris)

Dans le cadre de la prévention primaire de l'obésité infantile, l'Ades du Rhône a réalisé une exposition "Rythmes de vie". Elle est destinée aux parents et se base sur un jeu d'affiches qui reprend trois aspects fondamentaux de la croissance de l'enfant : l'alimentation, le sommeil et l'activité physique. Pour mieux accompagner les acteurs d'éducation pour la santé dans leur démarche, un guide d'utilisation est fourni.

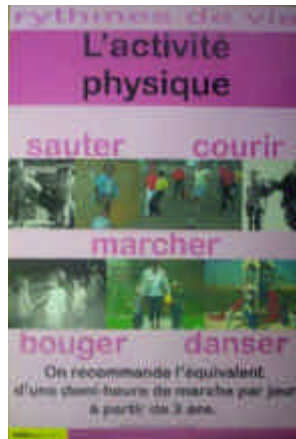
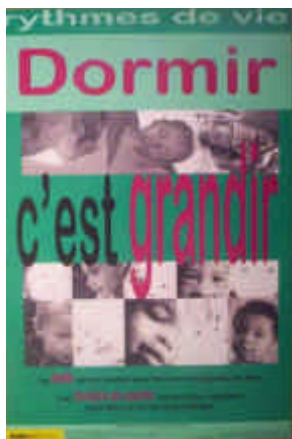
Cette exposition, réalisée avec le concours de structures petite enfance de Lyon, se décline en 7 affiches :

**ALIMENTATION** : 2 affiches pour présenter les sept groupes d'aliments et leurs apports quotidiens, une pour les horaires et la composition des repas et une pour prévenir la consommation des produits riches en sel, matières grasses et sucre.

**SOMMEIL** : une affiche expliquant les rythmes et l'importance du sommeil.

**ACTIVITE** : une affiche pour promouvoir l'activité physique et une affiche pour limiter la télévision et favoriser les jeux d'intérieur.

Un soin tout particulier a été apporté à la communication pour permettre aux personnes qui ont de difficultés à lire le français de comprendre le message de chaque affiche.



## Bon de commande

NOM - Prénom : .....

Structure : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ..... Fax : .....

Mail : .....

- Je souhaite commander : ..... ex. de l'exposition "Rythmes de vie" au coût unitaire de 80 € (frais de port compris)
- Je joins mon règlement d'un montant total de ..... € à l'ordre de l'Ades du Rhône
- Je souhaite recevoir une demande de participation aux frais pour règlement administratif

**Bon de commande à retourner à l'Ades du Rhône  
71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon**