

RÈNÇ ONTRÈ SANTÈ 31 mai à Pierre-Bénite

qu'est ce qu'il faut manger ?

ensemble bougeons-nous !

manger en famille...

petit déjeuner équilibré

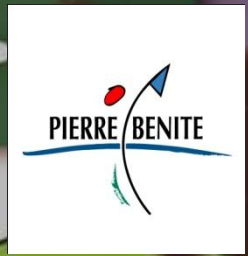
départ

arrivée

l'alimentation et la pub

manger et bouger

man
pas



RÈNÇÒNTRÈ SANTÈ 21 mai Pierre-Bénite

Présentation des 2èmes Rencontres santé organisées par le groupe de travail « rencontres santé » de l'Atelier Santé Ville de Pierre-Bénite

Dans le cadre de la journée de valorisation du programme « Bien dans tes baskets »
Association ABC diététique / Ades 69
C.Rougeon - 10 juin 2010



EMERGENCE DU PROJET

Poursuivre et renforcer la démarche de santé communautaire engagée lors des premières rencontres santé le 3 décembre 2005 qui ont permis:

→ Un « faire ensemble » habitants professionnels dans le cadre du groupe de travail « rencontres santé »

→ La création de deux postes d'adultes relais santé au 1er octobre 2007

→ La co-construction d'une démarche sur l'alimentation en 2008 et l'organisation des deuxièmes rencontres santé

EMERGENCE DU PROJET

Poursuivre et renforcer la démarche de santé communautaire engagée lors des premières rencontres santé le 3 décembre 2005 qui ont permis:

→ Un « faire ensemble » habitants professionnels dans le cadre du groupe de travail « rencontres santé »

→ La création de deux postes d'adultes relais santé au 1er octobre 2007

→ La co-construction d'une démarche sur l'alimentation en 2008 et l'organisation des deuxièmes rencontres santé

EMERGENCE DU PROJET

Poursuivre et renforcer la démarche de santé communautaire engagée lors des premières rencontres santé le 3 décembre 2005 qui ont permis:

→ Un « faire ensemble » habitants professionnels dans le cadre du groupe de travail « rencontres santé »

→ La création de deux postes d'adultes relais santé au 1er octobre 2007

→ La co-construction d'une démarche sur l'alimentation en 2008 et l'organisation des deuxièmes rencontres santé

L'ALIMENTATION UN THEME FEDERATEUR

- Au niveau national:

- ➔ **La problématique de l'obésité:**

Des chiffres* montrant une prévalence de l'obésité chez les enfants de 3 à 17 ans : 3,5% et de surpoids 14,3%.

Une augmentation de l'obésité en fonction de l'âge : 24% chez les 55-74 ans.

Une vulnérabilité plus importante pour les personnes les plus précaires.

*Source : INSEE et DRESS

L'ALIMENTATION UN THEME FEDERATEUR

Au niveau local:

- Une préoccupation ancienne chez les professionnels des secteurs sociaux, éducatifs et sanitaires de la Commune (Travaux du groupe de travail nutrition, problématique du diabète...)
- Des bilans de santé en milieu scolaire et des consultations de PMI permettant de constater un indice de surpoids plus élevé à Pierre-Bénite que dans les moyennes nationales.
- Une problématique abordée en lien avec la précarité par les habitants dans l'enquête « La santé , c'est notre affaire »(2004-2005).

OBJECTIFS DU GROUPE DE TRAVAIL

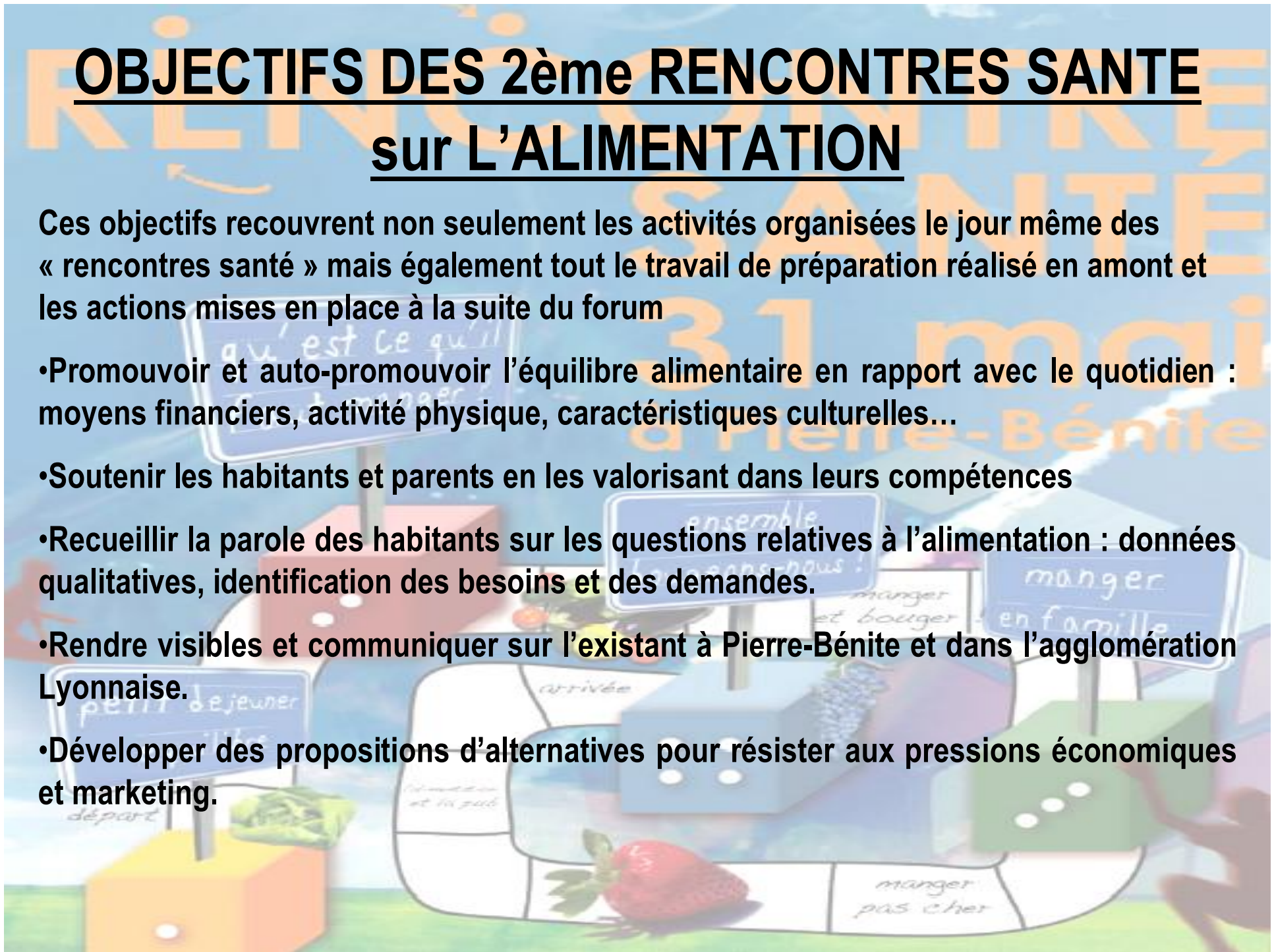
« RENCONTRES SANTE »

- Faire émerger les préoccupations de la population en matière de santé et travailler localement à des réponses impliquant les habitants et les professionnels
- Créer les conditions d'un travail côte à côte habitants-professionnels
- Mobiliser, sensibiliser les habitants sur les problématiques de santé
- Développer des actions locales adaptées en matière de prévention

OBJECTIFS DES 2ème RENCONTRES SANTE sur L'ALIMENTATION

Ces objectifs recouvrent non seulement les activités organisées le jour même des « rencontres santé » mais également tout le travail de préparation réalisé en amont et les actions mises en place à la suite du forum

- Promouvoir et auto-promouvoir l'équilibre alimentaire en rapport avec le quotidien : moyens financiers, activité physique, caractéristiques culturelles...
- Soutenir les habitants et parents en les valorisant dans leurs compétences
- Recueillir la parole des habitants sur les questions relatives à l'alimentation : données qualitatives, identification des besoins et des demandes.
- Rendre visibles et communiquer sur l'existant à Pierre-Bénite et dans l'agglomération Lyonnaise.
- Développer des propositions d'alternatives pour résister aux pressions économiques et marketing.



PHASE 1 : LA PREPARATION DES RENCONTRES

SANTE

•Le groupe organisateur « Rencontres Santé » composé de 16 participants:

Association La Noria : Dessinateur pédagogue, Infirmière en santé communautaire, deux adultes Relais Santé

Le Centre de santé Benoît Frachon : Directeur du Centre de Santé, Infirmière, Médecin généraliste

Le Centre social : Conseillère en Economie Sociale et Familiale

Le Contrat Urbain de Cohésion Sociale : Agent de développement « Cohésion Sociale », Agent de développement « promotion des habitants »

La Mairie : Animatrice permanente du service enfance, Coordinatrice petite enfance, Directrice du CCAS

La Maison du Rhône (Conseil Général) : Assistante Sociale, Conseillère en Economie Sociale et Familiale, Médecin de PMI



PHASE 1 : LA PREPARATION DES RENCONTRES

SANTE

• Les acteurs impliqués dans le cadre des rencontres santé :

• Foyer Ambroise Croizat

• Hôtel de Ville de la jeunesse (H2VJ)

• Kinésithérapeutes libéraux

• MJC

• Restos du Coeur

• Secours Populaire

• Structures Petite Enfance de la Ville (Relais Assistantes Maternelles...)

• Mobilisation d'intervenants extérieurs

• Intervention d'une sociologue (retraitée du CIEDEL) pour la synthèse de la journée

• Compagnie les « Zondits » : Intervention de deux comédiennes en amont pour la construction d'une forme théâtrale avec les habitants et à partir de leur parole.



PHASE 1 : LA PREPARATION DES RENCONTRES SANTE

• Une préparation sur 8 mois : de septembre 2007 à mai 2008

11 réunions du groupe de travail « rencontres santé »

4 réunions de préparations en 5 sous-groupes pour
l'organisation d'ateliers thématiques le jour de l'évènement :

« Comment choisir son goûter »

« Manger-Bouger »

« Les faire manger dur dur d'être parents »

« Manger avec peu d'argent? »

« A quoi sert la publicité ? »



PHASE 1 : LA PREPARATION DES RENCONTRES

SANTE

- Travail en amont avec les habitants : Recueil de la parole des habitants pour constituer une forme théâtrale sur le thème de l'alimentation en ouverture de la journée:

- Dépôt de « boîtes à idées » dans les structures de la ville autour de la question « l'alimentation c'est quoi pour vous? ».

- Organisation de 10 ateliers de paroles sur le thème de l'alimentation avec les habitants menés par les adultes relais santé et la compagnie les « Zondits »

→ Participation de 5 habitantes à la construction, la mise en forme et au rendu de cette forme théâtrale.

- Travail en amont avec les professionnels : Préparation par chaque partenaire d'un panneau d'exposition sur les activités alimentation existantes sur la Commune.

PHASE 2: L'ÉVÉNEMENT

- 14h Accueil des participants avec la possibilité de s'inscrire à un des ateliers thématiques (importance du repérage visuel)
- 15h ouverture de la journée et mise en scène de la parole de habitants
- 16h à 18h Déroulement des 5 ateliers
- 18h à 19h30 Restitution des ateliers et synthèse de la journée
- 19h30 Buffet « santé » réalisé par l'association MESSIDOR

Activités transversales:

- Une exposition en deux parties: ce qu'il existe sur Pierre-Bénite, et ce qu'il existe sur l'agglomération (ex: épicerie sociale...)
- Le recueil de la parole des habitants autour de la question: « manger équilibré c'est quoi pour vous? »

PHASE 2: L'ÉVÉNEMENT

Les 5 ateliers thématiques et leurs objectifs

• « Comment choisir son goûter? »

Sensibiliser les enfants sur l'importance d'associer un bon équilibre alimentaire et du mouvement. Rendre les enfants acteurs de leur santé.

• « Manger avec peu d'argent »

Trouver ensemble de solutions pour manger équilibré et pas cher.

Favoriser la prise de conscience pour manger équilibré avec un petit budget.

Etre confronté à la réalité de la précarité.

• « Manger bouger »

Inciter les gens à bouger ensemble

Sensibiliser les gens sur le rapport Manger/Bouger

Expérimenter différentes formes de mouvements

• « Les faire manger dur dur d'être parents »

Favoriser l'échange de savoirs et de pratiques entre les parents pour leur permettre d'étayer (conforter ou modifier) leurs savoirs faire

• « A quoi sert la publicité ? »

Valoriser les choix des habitants dans leur capacité de résistance face aux pressions marketing.

Favoriser le développement de l'esprit critique autour des publicités relatives à l'alimentation par une approche d'éducation à l'image.



PHASE 3: Bilan

•Éléments quantitatifs

Nombre total de participants : 102

Nombre d'Habitants : 56

Adultes: 35

Enfants: 21

Nombre de professionnels: 41

Inscrits : 20

Equipe de préparation : 21

Nombre d'élus : 5



PHASE 3: Bilan

•Éléments quantitatifs: répartition par ateliers

« Comment choisir son goûter? » : 21

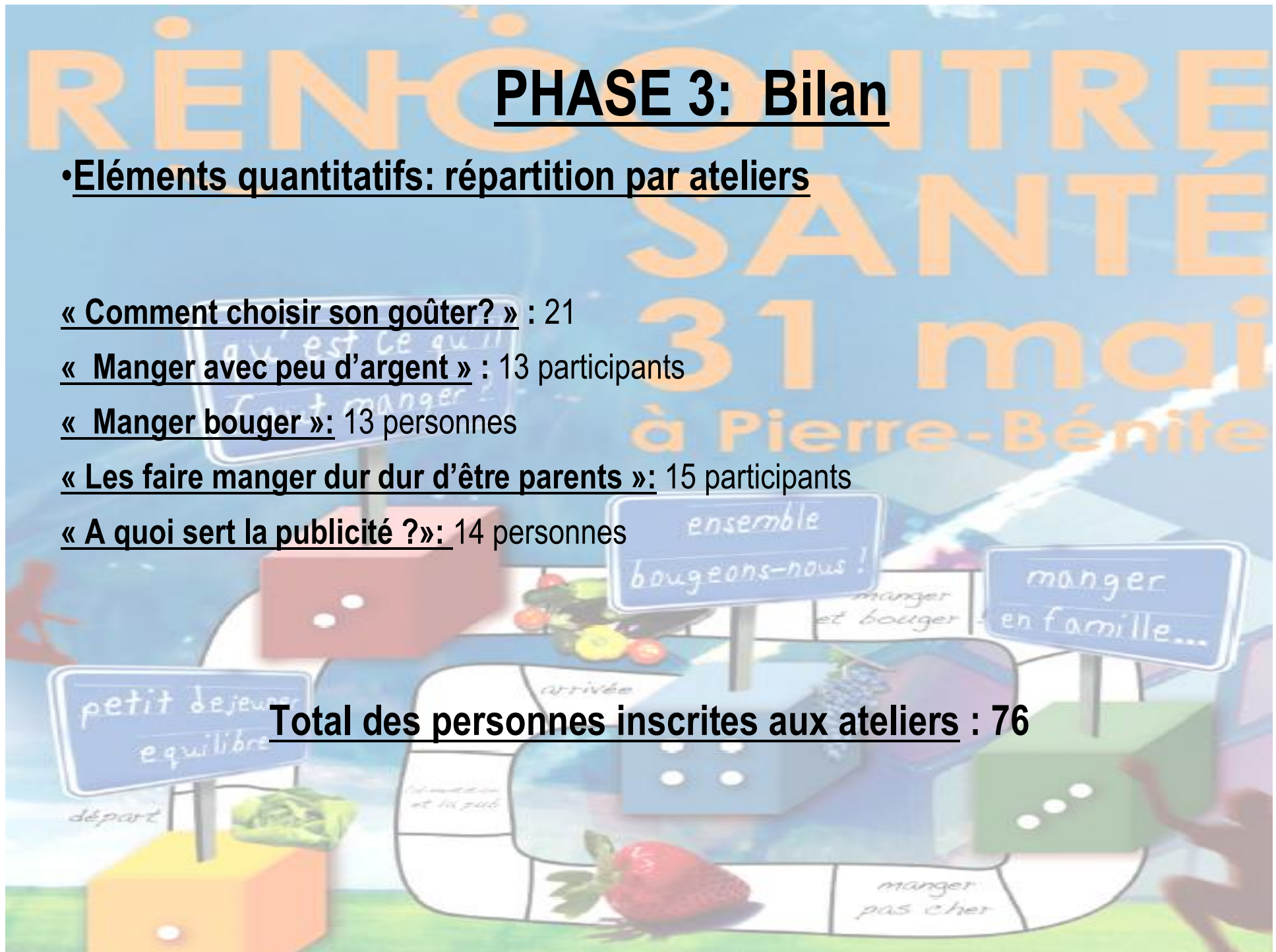
« Manger avec peu d'argent » : 13 participants

« Manger bouger »: 13 personnes

« Les faire manger dur dur d'être parents »: 15 participants

« A quoi sert la publicité ?»: 14 personnes

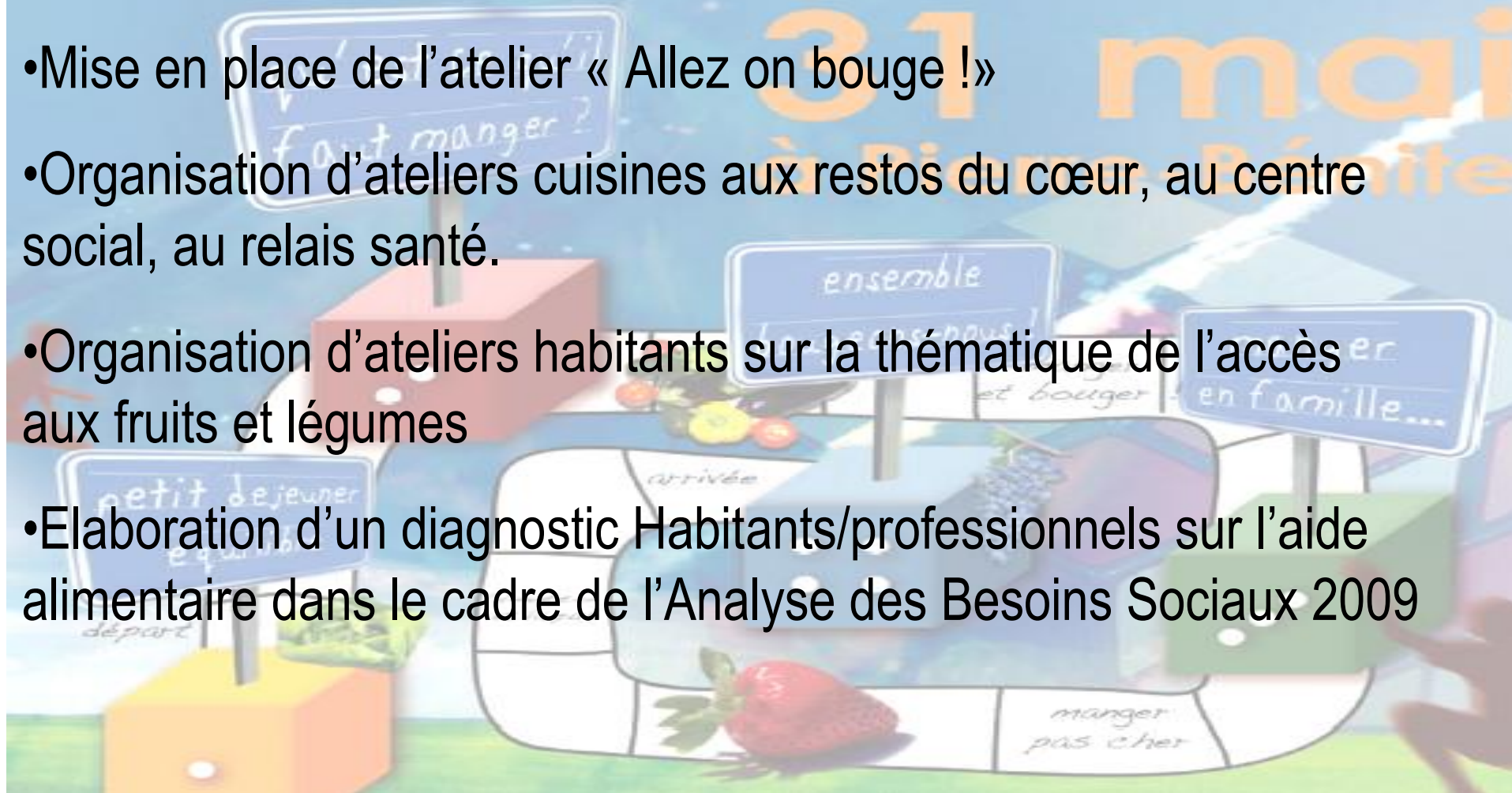
Total des personnes inscrites aux ateliers : 76



Actions mises en place à la suite du forum

A partir des propositions d'actions concrètes formulées par les participants, les actions suivantes ont été menées sur le territoire

- Mise en place de l'atelier « Allez on bouge ! »
- Organisation d'ateliers cuisines aux restos du cœur, au centre social, au relais santé.
- Organisation d'ateliers habitants sur la thématique de l'accès aux fruits et légumes
- Elaboration d'un diagnostic Habitants/professionnels sur l'aide alimentaire dans le cadre de l'Analyse des Besoins Sociaux 2009



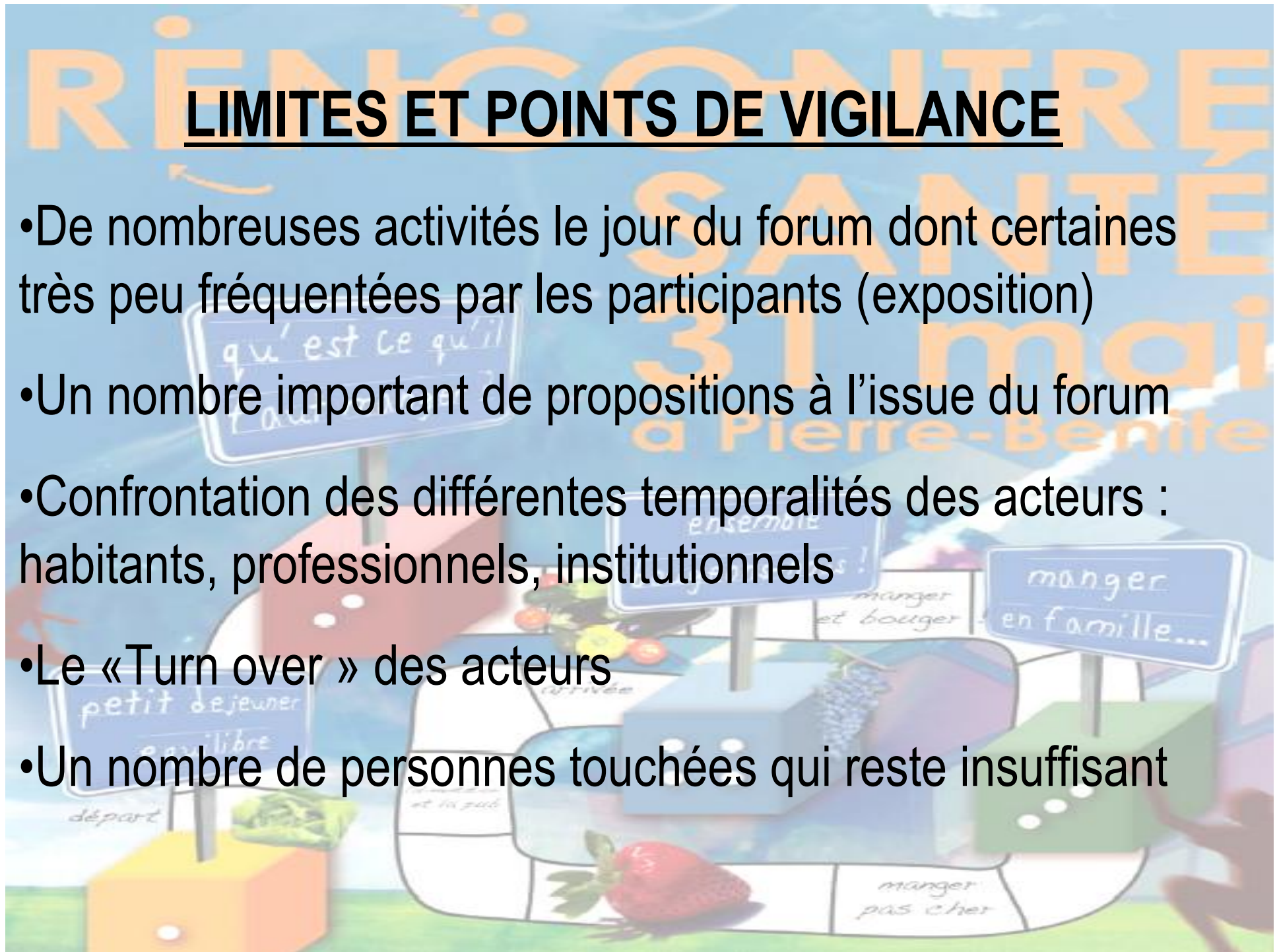
AVANTAGES ET FACILITANTS DE L'ACTION

- Un contexte local riche permettant d'inscrire l'action dans la poursuite d'une démarche santé sur le territoire
- Une implication importante des partenaires aux différents niveaux du projet : diagnostic, mise en œuvre, bilan
- Une implication des habitants aux différents niveaux du projet



LIMITES ET POINTS DE VIGILANCE

- De nombreuses activités le jour du forum dont certaines très peu fréquentées par les participants (exposition)
- Un nombre important de propositions à l'issue du forum
- Confrontation des différentes temporalités des acteurs : habitants, professionnels, institutionnels
- Le « Turn over » des acteurs
- Un nombre de personnes touchées qui reste insuffisant



PLACE DE LA FORMATION

« Bien dans tes baskets »

Pour l'organisation du forum

- Un appui dans la mobilisation de supports pour le jour du forum (Vidéos, guides INPES, affiches...)
- Un appui méthodologique

Dans la dynamisation du territoire

- Un appui et un renforcement de la culture commune sur la thématique alimentation sur le territoire
- La diffusion de cette culture commune au sein des structures de la Ville : formation des animateurs périscolaires, soirée de sensibilisation au sein d'une structure petite enfance, travail d'accompagnement à la mise en place du projet self en cours.