

“Manger Bouger” à Trévoux

Promotion de l'équilibre alimentaire et prévention de l'obésité en milieu scolaire

OBJECTIF général

Promouvoir l'équilibre nutritionnel et l'activité physique et sportive auprès des élèves du collège Jean Moulin et du lycée technique Val-de-Saône de Trévoux.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Sensibiliser les personnels enseignants des écoles maternelles et primaires, sur les rôles de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique et sportive, sur le secteur de Trévoux.
- Construire, avec les professionnels de la restauration scolaire du collège et du lycée, des actions permettant de faire passer les messages du PNNS auprès des jeunes.
- Apprendre aux jeunes de 11 à 18 ans, de deux classes à thèmes, les bases de l'équilibre alimentaire et de la pratique de l'activité physique et sportive.

DETERMINANTS de santé

- L'obésité, facteur de risque important de nombreuses pathologies, fait de la nutrition et de l'activité physique un enjeu majeur de santé publique.
- Un programme coordonné de promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique sur le territoire de Trévoux (collège, lycée, centre social).

Présentation de l'action

- Création d'une classe de 5^{ème} à thème nutritionnel et activité physique (27 élèves).

Séances de sensibilisation à l'équilibre alimentaire et à l'activité physique et sportive :

- 6 séances animées par les professeurs de SVT et EPS
- 3 séances animées par une diététicienne d'ABC Diététique, une nutritionniste d'Education Santé Ain (ADESSA) et Cyril Lemoine, sportif de haut niveau.

- Poursuite du club cuisine et de la commission menus (16 élèves volontaires de tous niveaux) :
 - Réalisation d'une campagne d'affichage dans le collège concernant des informations sur la nutrition.
 - Propositions de menus équilibrés et variés.
- Poursuite de la semaine du goût (tous les demi-pensionnaires du collège : 556 élèves).
- Poursuite du petit déjeuner (159 élèves).
- Conférence-débat sur le thème de l'alimentation pour les parents en lien avec le centre social et le lycée.

INTERVENANTS DE L'ETABLISSEMENT

L'intendant, le chef de cuisine, assistante d'éducation, professeurs de SVT, professeur d'arts plastiques, professeur d'EPS, CPE, documentaliste, assistante sociale, infirmière.