

5 sens en éveil (Semaine de la nutrition)

OBJECTIF général

Dans la lignée des Assises Nationales de la Restauration Collective qui ont eu lieu à Caluire-et-Cuire le 12 mars 2009, la ville a voulu sensibiliser les Caluirards, des plus petits aux seniors, à la "nutrition santé".

DETERMINANTS de santé

- La découverte des aliments à travers les 5 sens : tout public.
- L'importance de l'activité physique : adultes et seniors.

Présentation des actions

LE SERVICE DES SPORTS

- o Piscine municipale Jouffroy : ateliers aquagym, activité sauna/hammam, animation bien-être/modelage
- o Espace sportif Charles Geoffroy : atelier sportif pour les seniors (cap'seniors).
- o Mairie : conférence sur l'alimentation pour le seniors animée par le CERIN.

LA BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

- o Expos de peintures de Jeanine Juhentet-Monneret sur le thème des fruits et légumes.
- o Lecture du conte "un resto dans tous les sens" suivi d'un échange avec les parents animée par ABC Diététique.
- o Animation sur la viande proposée par le CIV : pour les enfants.

LE SERVICE PREVENTION

- o Maison de quartier de St-Clair : lecture du conte "un resto dans tous les sens" animée par ABC Diététique.
- o Espace Rivette : autour d'un apéritif dînatoire, projection d'un film suivie d'un débat avec ABC Diététique.

LA RESTAURATION SCOLAIRE (1800 couverts jour)

- o Menus à thème pour faire fonctionner ses 5 sens, un jeu et des lots à gagner.
- o Dégustation de fruits et légumes avec sauce fromage blanc à la sortie des écoles

LES CRECHES

- o Mairie : conférence sur l'alimentation des 0-3 ans animée par l'ADES
- o Toute la semaine, repas à thème proposés aux enfants des crèches
- o Marché de Montessuy : confection de brochettes de fruits et légumes, à déguster avec parents, grands parents, frères et sœurs !

LA MAISON DE L'EMPLOI

Présentation des métiers de la restauration.

LE CENTRE DE LOISIRS CALUIRE JUNIORS

Animation sur la viande proposée par le CIV.

AUTRES PARTICIPANTS A LA SEMAINE

- o L'auberge de fond rose : menus "entre cuisine du terroir et cuisine ensoleillée".
- o Ciné Caluire : projection du film "Super size me" suivie d'un débat

CONSEILS

Fédérer de manière continue tous les services partenaires.
S'entraider dans la mise en place des animations.
Avoir un appui politique au niveau de la mairie.