



### De l'Hôtel-Dieu à la rue Vendôme

Ouverture de l'Espace de prévention et de promotion de la santé du Rhône par les associations ADES du Rhône, ABC Diététique et PROSOM, au 292 rue Vendôme, Lyon 3ème (métro Saxe-Gambetta). Les équipes de nos 3 associations ont le plaisir de vous accueillir dans leurs nouveaux locaux.

Vous retrouverez le pôle ressources de l'ADES du Rhône en collaboration avec l'IREPS Rhône-Alpes (documentation, outils d'animation, conseil méthodologique, orientation...) ainsi que l'espace formation des 3 structures. Pour rappel, les actions de l'ADES sont financées par l'ARS Rhône-Alpes, le Département du Rhône, les Villes de Lyon et Villeurbanne, le Grand Lyon, la Préfecture du Rhône, la MILDT, la PJJ et la Région Rhône-Alpes.

## ACTUALITES et EVENEMENTS



### Appel à participation SISM 2011

La prochaine Semaine d'Information sur la Santé Mentale aura lieu dans le Rhône du 14 au 27 mars 2011. Toute structure qui le souhaite peut participer en organisant une manifestation durant cette période (portes ouvertes, débat, projection, etc) sur le thème de cette année : « santé mentale, comment en prendre soin ensemble ».

[En savoir plus : l'appel à participation](#)



### Apéro santé autour de l'ouvrage « Sexualité et vieillissement »

31 janvier 2011 à 19h à l'ADES du Rhône.

Présentation de l'ouvrage de Gérard Ribes sur la sexualité des aînés suivie d'une table ronde autour de la question « Comment peut-on comprendre les comportements sexuels dans la maladie d'Alzheimer ? »

[En savoir +](#)



### Journées thématiques

dans le cadre du programme « Exclusions sociales et enjeux de santé »

« La santé des jeunes en insertion »

le 30 novembre 2010 de 9h à 12h30 à la mairie du 8ème arrondissement de Lyon ; elle s'adresse aux professionnels de l'urgence sociale du Rhône.

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)

« La santé des bénéficiaires de l'aide alimentaire »

Journée organisée avec la coordination alimentaire du Rhône le 3 février 2011 de 8h30 à 17h à la mairie du 8ème arrondissement de Lyon ; elle s'adresse aux professionnels de l'urgence sociale et de la santé et aux acteurs de l'aide alimentaire.

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)

## FORMATIONS



### Formation à l'utilisation de l'exposition « UNIVERS DE L'AMOUR »

Formation-action à l'élaboration d'une intervention, avec les adolescents, en éducation à la sexualité avec l'exposition « Univers de l'amour ».

7 avril 2011 (+ 1 jour d'analyse de la pratique)

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)



### Formations à la demande

Outre les formations proposées tout au long de l'année par l'ADES du Rhône, nous pouvons aussi analyser vos besoins de formations et faire une proposition en réponse à votre demande. En tant que centre de formation agréé, nous traitons les projets de formation qui concernent la méthodologie de projet, l'animation en éducation pour la santé, l'éducation à la sexualité, la prévention des conduites à risques et des addictions, la prévention de l'obésité, les rythmes de vie et la relation éducative (avec ABC Diététique et PROSOM), la promotion de la santé environnementale, la santé des personnes en difficultés et plus globalement en situation de vulnérabilité ...

Pour toute demande, contacter Sylvain Jerabek, directeur de l'ADES du Rhône.  
[info@adesr.asso.fr](mailto:info@adesr.asso.fr) - Tél. 04 72 41 66 01

## AGENDA du RHONE

30 novembre

Conférence « Violence au féminin : femmes victimes de violence », Cap'culture santé, Médiathèque du Bachut Lyon 8ème.

[Plus d'infos](#)

2 décembre

Conférence « Sexualité et société », Théâtre de la renaissance, Oullins.

[Plus d'infos](#)

2 et 3 décembre

Colloque « La vieillesse : enjeux, pratiques et représentations », Université Lyon III.

[Plus d'infos](#)

4 décembre

Atelier « Faire ses produits cosmétiques bio », Maison rhodanienne de l'environnement, à 10h, Lyon 2ème.

[Plus d'infos](#)

7 décembre

Conférence sur la santé mentale « Soins sous contrainte, modifications de la loi du 27 juin 1990 » UNAFAM, Mairie du 8ème.

[Plus d'infos](#)

8 décembre

Atelier « Peintures écologiques » pour les 6-12 ans, Oikos, Maison rhodanienne de l'environnement, à 14h, Lyon 2ème.

[Plus d'infos](#)

8, 9 et 10 décembre

Formation « Expression émotionnelle », Aides Alcool, Lyon 2ème.

[Plus d'infos](#)

14 décembre

Conférence « Accompagner l'adolescence », organisée par la Cause des parents à 19h30, Maison des Asso. de la Croix-Rousse, Lyon 4ème.

[Plus d'infos](#)

17 décembre

Colloque régional sur la tuberculose, Lyon 3ème.

[Plus d'infos](#)

## DOCUMENTS et OUTILS NOUVEAUX

## --- OUTILS ---



### Animations cuisine avec les personnes âgées

Guide pédagogique - 2009 - BATAILLE E. DOC Diffusion - Professionnels.

L'objectif de cet ouvrage est de donner des clés aux animateurs pour faire retrouver des gestes, des souvenirs et des plaisirs en lien avec l'alimentation aux personnes âgées.

<http://doc-editions.fr/fichiers/AVPA001.pdf>

S'inscrire à  
notre lettre



### Vivre avec

Bande dessinée - 2010 - Plate forme Prévention Sida. - Adolescent

A partir d'histoires proches du vécu d'adolescents cette bande dessinée a pour objectif principal de sensibiliser ceux-ci à la solidarité et à la lutte contre les discriminations à l'encontre des personnes séropositives.

[www.preventionsida.org/v2/321](http://www.preventionsida.org/v2/321)

Télécharger  
la lettre (PDF)

## --- DOCUMENTS ---



### Grossesse et accueil de l'enfant

2010 - INPES - Professionnels.

Destiné aux professionnels de santé, cet outil d'intervention réalisé par l'INPES vise à soutenir la parentalité et à accompagner les choix des femmes et des couples pendant la grossesse et les premiers mois de vie de l'enfant, afin qu'ils vivent au mieux ces périodes.

[www.inpes.sante.fr/professionnels-sante/outils/grossesse-accueil.asp](http://www.inpes.sante.fr/professionnels-sante/outils/grossesse-accueil.asp)



### Bien manger. Plaisir et équilibre

2010 - CERIN - Tout public

Pour conjuguer plaisir et équilibre, il est essentiel de faire du repas un moment privilégié et de développer son goût.

[www.cerin.org/les-fondamentaux/depliants/bien-manger-plaisir-et-equilibre-ref-bme-01.html](http://www.cerin.org/les-fondamentaux/depliants/bien-manger-plaisir-et-equilibre-ref-bme-01.html)

## --- SITES ---



### [www.lecrips.net/journee-mondiale-sida](http://www.lecrips.net/journee-mondiale-sida)

Journée mondiale de lutte contre le sida

A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le sida du 1er décembre, vous trouverez sur ce site : conférences-débats, expositions, concerts, actions de prévention...organisés dans chaque région. Vous pouvez signaler votre action en remplissant le formulaire en ligne.

[www.lecrips.net/journee-mondiale-sida/](http://www.lecrips.net/journee-mondiale-sida/)

### [www.plan-cancer.gouv.fr](http://www.plan-cancer.gouv.fr)

Plan cancer

Ce site s'adresse à tous les publics. Il rassemble l'ensemble des données relatives au Plan cancer lancé il y a un an, depuis sa genèse jusqu'à la mise en œuvre et l'avancement de ses 30 mesures.

[www.plan-cancer.gouv.fr/](http://www.plan-cancer.gouv.fr/)

## --- OUVRAGES ---



### Mieux connaître et prendre en compte les motivations des publics à la pratique d'activités physiques : Repères pour les professionnels

2010 - IREPS Rhône-Alpes

Ce guide a pour objectif de fournir aux professionnels des repères théoriques et pratiques utiles à la mise en place d'actions sur le thème de l'activité physique. Il s'articule autour de 3 volets : une étude de la littérature portant sur les motivations à la pratique d'activités physiques ; une étude réalisée dans les départements de la Drôme, de la Savoie et de la Haute-Savoie afin d'identifier les motivations et les freins à la pratique de l'activité physique ; des recommandations.

[Plus d'infos](#)



### Les minorités sexuelles face au risque suicidaire. Acquis des sciences sociales et perspectives

2010 - INPES

Cet ouvrage fait le point sur plus de dix ans de recherche et d'études, dans le monde et en France, sur le risque suicidaire parmi les jeunes des minorités sexuelles et ceux qui se questionnent sur leur identité sexuelle. Il est destiné à sensibiliser les professionnels en contact avec les jeunes, sur les phénomènes spécifiques que sont l'homophobie, la lesbophobie, la transphobie, tout en soulignant leur lien avec une autre discrimination fondamentale : le sexisme.

[Plus d'infos](#)



## Modèles et pratiques en éducation du patient : apports internationaux

2010 - INPES

Cet ouvrage restitue les temps d'échanges de la session « Modèles et pratiques en éducation du patient : apports internationaux » tenue aux Journées de la prévention 2009. Il souligne la complémentarité, la richesse, la diversité et l'originalité des approches mises en œuvre à l'étranger. Ces dernières contribueront certainement à la réflexion de tous les professionnels et institutionnels qui souhaitent faire correspondre au mieux l'offre éducative aux besoins et attentes des patients.

[Plus d'infos](#)

---

### ADES du Rhône - Association départementale d'Éducation pour la Santé

Membre de IIREPS Rhône-Alpes (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé) et de la FNES (Fédération Nationale de l'Éducation pour la Santé)

292 rue Vendôme, 69003 LYON - Tel. 04 72 41 66 01 - Fax 04 72 41 66 02 - [info@adesr.asso.fr](mailto:info@adesr.asso.fr)

[www.adesr.asso.fr](http://www.adesr.asso.fr)

---

*Avec le soutien financier de l'ARS et du Conseil Général du Rhône*



*Pour ne plus recevoir notre newsletter, cliquez [ICI](#)*