

Responsables et formateurs

Isabelle Darnis

ABC Diététique
abc.dietetique@free.fr

Sylvain Jerabek

Ades du Rhône
sylvainjerabek@free.fr

Formateurs Intervenants

(diététiciens, anthropologue, psychologue, spécialistes de la démarche éducative)

Sébastien Goudin

(ADES du Rhône)

Claudie Lallemand

Chantal Tinland
(Migrations santé)

Charlotte Goebel

(ADESSA - Education Santé Ain)

Mohamed Boussouar

(Education Santé Loire)

Pour plus d'information

Isabelle Darnis
au 04 72 07 69 46

Depuis 2006

22 territoires
ont été impliqués, soit

120 professionnels
formés issus de

l'Education Nationale
(*infirmières, assistantes sociales,
enseignants, CPE
et gestionnaires
de collèges, lycées*)

et des **équipements
sociaux de quartiers,
des centres de santé**
(*MJC, centres sociaux,
maisons de quartier,
services jeunesse,
services cantine scolaire*),

ainsi que
des **élus municipaux.**

Aujourd'hui,
ces acteurs mettent
en place des actions
adaptées à leur public
et leurs quartiers, dans
leurs établissements
mais aussi de manière
coordonnée sur la ville.

Ain-Rhône

Pour prévenir l'obésité infantile

ADES DU RHÔNE
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE
D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ



ABC Diététique



Les institutions et acteurs
des départements de l'Ain,
de la Loire et du Rhône
développent
des **actions de promotion**
de l'équilibre alimentaire
et de l'activité physique
en milieu scolaire et extra-scolaire

Rejoignez-nous !

Formation • action

Pour être bien dans tes baskets



Pour faire face à la prévalence de l'obésité infantile, nous vous proposons des repères méthodologiques, pédagogiques et éducatifs permettant la mise en place des actions de terrain sur le thème de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique.

Depuis 2006, les acteurs de l'éducation pour la santé et les services de l'Etat, DRASS et CPAM ainsi que les services infirmiers du Rectorat de l'Académie de Lyon ont souhaité mettre en place un programme de formation/action en milieu scolaire et extra-scolaire "Pour être bien dans tes baskets".

Cette formation/action fait référence au Programme National Nutrition Santé et aux différentes circulaires concernant plus particulièrement la restauration collective, les établissements de l'enseignement ainsi que la politique de la Ville.

Elle s'inscrit aussi dans le cadre du projet 2006/2010 des priorités pédagogiques du Rectorat et du Programme régional de santé publique (PRSP). Elle a pour objectif le développement de l'équilibre alimentaire et de la promotion de l'activité physique en prévention de l'obésité.

6 jours de formation organisés sur votre territoire en mai et juin 2010

JOUR 1 : 3 mai 2010

Présentation du cadre de la formation et des stagiaires.

Travail sur les représentations et les concepts de la santé et d'agir en santé.

JOUR 2 : 4 mai 2010

Représentations de l'équilibre de vie, alimentation, activité physique, bien-être/mieux-être, partage, convivialité.

Repères diététique enfants/jeunes.
L'activité Physique : les enjeux majeurs et les stratégies pédagogiques.

JOUR 3 : 27 mai 2010

Méthodologie de projet.

La démarche participative : comment ?

Développement local, réseau, partenariat

JOUR 4 : 28 mai 2010

Recommandations PNNS/ANAES, actualités équilibre alimentaire, débats nationaux/de spécialistes sur la prévention de l'obésité.

Démarche éducative et mise en place d'actions.

JOUR 5 : 10 juin 2010

Journée interdépartementale de valorisation des projets et de mise en avant de la dynamique régionale en collaboration avec le Rectorat de Lyon.

JOUR 6 : 11 juin 2010

Plan d'évaluation.

Méthodologie appliquée.

Travaux de groupe.

Si vous êtes professionnels

de l'enfance/adolescence

ANIMATEURS JEUNESSE, ACTEURS D'ATELIER SANTE VILLE
ET DES ASSOCIATIONS LOCALES,
EDUCATEURS, RESPONSABLES SPORTS
RESPONSABLE RESTAURATION COLLECTIVE
ELUS AUX AFFAIRES SCOLAIRES, A LA SANTE ...

de l'éducation

ENSEIGNANTS (EPS, SVT ...), CPE

du médico-social

MEDECINS SCOLAIRES, INFIRMIERES SCOLAIRES
ASSISTANTES SOCIALES

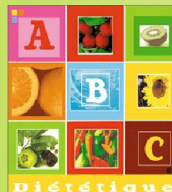
**nous vous invitons à participer à
notre formation/action gratuite**
organisée en lien avec le Rectorat de Lyon.
Avec le soutien financier
du Groupement Régional de Santé Publique.

**Son objectif est de développer, en milieu scolaire
et extra-scolaire, des actions de prévention de l'obésité par
la promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique
respectant les cultures et les modes de vie des familles.**

DATES

> **les 3 et 4 mai 2010**
les 27 et 28 mai 2010
les 10 et 11 juin 2010

ADES DURHÔNE
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE
D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ



Formation-action
"Pour être bien
dans tes baskets"

Bulletin d'inscription

à transmettre à l'ADES du Rhône avant le 26 avril 2010

71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon ou par fax au 04 72 41 66 02

NOM - Prénom : _____

Profession/fonction : _____

Etablissement/structure : _____

NOM du responsable : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Fax : _____

Mail : _____

Je souhaite participer à la formation-action* "Pour être bien dans tes baskets"

** L'inscription à cette formation gratuite induit le fait que le stagiaire s'engage
à participer aux 6 journées*

A _____, le _____

Signature du **stagiaire**

Signature du **responsable**

*Nous attirons votre attention sur la nécessité d'une co-signature stagiaire
et responsable de l'établissement*