



Pourquoi travailler sur les questions de qualité de l'air intérieur ?

Le public est sensible aux sources de pollution extérieure mais a peu conscience des sources d'exposition qui existent à l'intérieur des bâtiments, or aujourd'hui l'homme y passe 80% du temps (logement, bureau, école). Les études tendent à montrer que nous sommes tout autant exposés aux polluants à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Il est possible pour chacun d'entre nous d'agir pour réduire les sources d'exposition à condition de s'approprier les éléments de connaissances et les solutions envisageables.

Il faut donc favoriser une prise de conscience des sources de pollutions du logement, c'est ce que propose "Justin Peu d'Air".

"Justin Peu d'Air" se veut un support pour vos animations et tous les thèmes liés à la qualité de l'air du logement sont abordés.

Cet outil a pour but de faire prendre conscience de l'importance de la qualité de l'air intérieur et de son impact sur la santé et/ou l'environnement, en apportant les connaissances qui permettent de faire des choix en terme d'aménagement du logement et d'activités à l'intérieur, c'est-à-dire adapter son environnement.

Objectifs pédagogiques de l'outil

- Permettre à l'enfant d'identifier les sources d'allergènes et de pollution
- Permettre à l'enfant de trouver les solutions pour supprimer et/ou limiter ces sources
- Favoriser l'adoption de gestes favorables à l'amélioration de la qualité de l'air à l'intérieur du logement

Public destinataire

Enfants de 8 – 12 ans en petit groupe (+/- 10 enfants)

Composition de la mallette

Dimension du plateau déployé : 100cm x 80cm

1 plateau permet de reconstituer un logement neutre composé de 7 pièces : cuisine, salon, salle de bain, chambre enfant, chambre adulte, garage, couloir, jardin.

Le jardinet et la rue, représentés permettent de faire référence aux pollens et polluants extérieurs qui peuvent avoir des conséquences sur l'air intérieur.

Pour **chaque pièce** une série d'accessoires et de mobiliers permet d'aborder les sources de pollution et d'allergènes liées à l'aménagement et la décoration ou ce qu'on appellera l'ambiance (parfums d'ambiance, température...).

Le mobilier et les accessoires se répartissent sous 2 formes : bloc, ou magnets :

61 blocs servent à agencer les pièces, il s'agit du mobilier (tables, fauteuils, buffet...) et d'accessoires (chauffage à pétrole...)

57 magnets permettent de mettre ou retirer des objets qui seraient sources de pollution

Ex : diffuseurs de parfum et/ou d'insecticide

3 animaux domestiques : le chien, le chat et le lapin pour appréhender la question des allergènes d'animaux.

3 personnages représentant la famille "Peu d'Air" : Papa, Maman et la petite soeur, Justin.

3 éventails pour permettre à l'animateur d'identifier l'ensemble du mobilier et des accessoires pouvant constituer une source de pollution dans le logement, des conseils pour limiter l'exposition sont proposés pour chaque élément.

- Éventail Cuisine / Salle de Bain / Couloir
- Éventail Salon / Chambre
- Éventail Garage / Jardin

1 guide pédagogique

Il n'est pas nécessaire de tout utiliser et de tout aborder. Il est préférable de procéder par étape en sélectionnant le message à faire passer en fonction du public auquel l'animation s'adresse. L'animateur pourra faire le choix de travailler une pièce en particulier ou un thème. Il pourra consacrer plusieurs séances autour de la maison de Justin ce qui permet de vérifier l'appropriation du message par les enfants d'une séquence à l'autre.

