



ADES du Rhône

Association départementale
d'éducation pour la santé

**71 quai Jules Courmont
69002 Lyon**



Formation



**Prévention
de l'obésité
de l'enfant
et relation éducative**



Prévention de l'obésité de l'enfant et relation éducative

Objectifs

Acquérir des repères sur les besoins nutritionnels de l'enfant, la problématique de l'obésité et de ses principaux déterminants.

Appréhender les comportements des enfants vis à vis de la nourriture.

Savoir prendre en compte les dimensions sociologiques et psychologiques et éducatives.

Développer des compétences relationnelles pour un accompagnement éducatif de l'alimentation.

Etre en capacité de mettre en œuvre une animation auprès de parents et/ou d'enfants.

Contenus

- Actualisation des connaissances à partir d'un travail sur les représentations et les connaissances des participants par rapport aux besoins nutritionnels de l'enfant et à une alimentation dite "favorable" à la santé.

- Bénéfices de l'activité physique sur la prévention de l'obésité infantile (son rôle et ses limites dans le cas de certaines pathologies) et identification de pistes d'actions concrètes.

- Déterminants des comportements alimentaires: aspects psycho-socio-éducatifs.

- Réflexion sur la place du professionnel dans la dyade parent-enfant : question de la légitimité, de la "juste place" et de la "bonne distance".

- Connaissance de quelques outils pédagogiques et sensibilisation à leur utilisation à l'aide de mise en situation fictives.

Publics

Professionnels de PMI ; de la petite enfance ; de la santé scolaire et les professeurs des écoles de maternelles.

Durée, dates et lieu

4 et 5 mars 2010 ; 17 mars 2010 ; 26 mars 2010

Lieu de la formation : **ADES du Rhône, 71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon**
(Métro lignes A et D - Arrêt Bellecour - Parkings Antonin Poncet et Bellecour)

Cette formation vous est proposée gratuitement grâce au financement du Groupement Régional de Santé Publique



Bulletin d'inscription

Nom - Prénom :

Profession :

Structure :

Adresse :

Tél : Fax :

Mail :

Je souhaite m'inscrire à la formation gratuite
"Prévention de l'obésité de l'enfant et relation éducative"
qui aura lieu les 4 et 5 mars 2010 ; 17 mars 2010 ; 26 mars 2010
à l'ADES du Rhône (71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon)

A, le Signature

Vous devez impérativement joindre à ce bulletin d'inscription un chèque de caution de 50 € qui ne sera pas encaissé (il vous sera restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non prévenue).

Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin et de votre chèque de caution.