

## Présentation de l'outil

### Pourquoi travailler sur les questions de qualité de l'air intérieur ?

Le public est sensible aux sources de pollution extérieure mais a peu conscience des sources d'exposition qui existent à l'intérieur des bâtiments, or aujourd'hui l'homme y passe 80% du temps (logement, bureau, école). Les études tendent à montrer que nous sommes tout autant exposés aux polluants à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Il est possible pour chacun d'entre nous d'agir pour réduire les sources d'exposition à condition de s'approprier les éléments de connaissances et les solutions envisageables.

Il faut donc favoriser une prise de conscience des sources de pollutions du logement, c'est ce que propose "Justin Peu d'Air" qui est un support pour vos animations et tous les thèmes liés à la qualité de l'air du logement sont abordés.

Cet outil a pour but de faire prendre conscience de l'importance de la qualité de l'air intérieur et de son impact sur la santé et/ou l'environnement, en apportant les connaissances qui permettent de faire des choix en terme d'aménagement du logement et d'activités à l'intérieur, c'est-à-dire adapter son environnement.

### Objectifs pédagogiques de l'outil

- o Permettre à l'enfant d'identifier les sources d'allergènes et de pollution
- o Permettre à l'enfant de trouver les solutions pour supprimer et/ou limiter ces sources
- o Favoriser l'adoption de gestes favorables à l'amélioration de la qualité de l'air à l'intérieur du logement

**Public destinataire :** enfants de 8 - 12 ans en petit groupe (+/- 10 enfants)

### Composition de la mallette

Dimension du plateau déployé : 100cm x 80cm

1 plateau permet de reconstituer un logement neutre composé de 7 pièces : cuisine, salon, salle de bain, chambre enfant, chambre adulte, garage, couloir.

Le jardin et la rue, représentés permettent de faire référence aux pollens et polluants extérieurs qui peuvent avoir des conséquences sur l'air intérieur.

Pour chaque pièce une série d'accessoires et de mobiliers permet d'aborder les sources de pollution et d'allergènes liées à l'aménagement et la décoration ou ce qu'on appellera l'ambiance (parfums d'ambiance, température...). Le mobilier et les accessoires se répartissent sous 2 formes : bloc, ou magnets (3 animaux domestiques, 3 personnages, 3 éventails).

## Conception et développement de l'outil

Mutuelle Radiance Nord - Pas de Calais, Mutualité Française Nord - Pas de Calais, Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique Nord - Pas de Calais, Centre Hospitalier de Roubaix, Comité Départemental contre les Maladies Respiratoires Nord, Service de Prévention Santé Roubaix Tourcoing - Département du Nord, Réseau Santé en Action -Respiration et Environnement, Atmo Nord Pas de Calais.



### Contact en Rhône-Alpes :

Françoise Goin - Mutualité Radiance  
04 79 96 81 89 / francoise.goin@radiance.fr



La Mutuelle qui va à l'essentiel



# FORMATION à l'utilisation de l'outil

## 30 mars 2010



La Mutuelle qui va à l'essentiel

**ADES DURHÔNE**  
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE  
D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon  
Tél. 04 72 41 66 01 - Fax. 04 72 41 66 02  
info@adesr.asso.fr - www.adesr.asso.fr

## OBJECTIF de la formation

Découverte de l'outil "Justin Peu d'Air", et formation à son utilisation.

### Objectifs pédagogiques de la formation

- se familiariser avec la thématique et être en capacité de l'aborder avec le public
- appréhender l'outil et son contenu
- expérimenter des animations possibles

## CONTENU de la formation

- **Temps de formation préalable sur les polluants** (en particulier pollution de l'air intérieur), leurs origines, et leurs effets sur la santé et l'environnement : de 11h à 13h (repas non compris).

Les personnes déjà formées sur ces questions ne sont pas obligées de participer à ce temps.

*Formateurs pressentis : à préciser selon les besoins des participants et les pré-requis :  
CMEI et Oikos...*

- **une demi-journée pour la formation à l'utilisation de l'outil " Justin ".**

*Formatrice : Barbara Butez, chargée de prévention promotion santé à la mutuelle Radiance Nord Pas-de-Calais.*

## PUBLIC de la formation

8 à 12 personnes (animateurs, éducateurs, etc...) - Places limitées - Inscription préalable obligatoire  
Associations d'éducation pour la santé et associations d'éducation à l'environnement.

## DATE, LIEU ET COÛT de la formation

**Date :** mardi 30 mars 2010 de 14h à 18h pour la formation à l'outil (+ temps sur les polluants : 11h à 13h)

**Lieu :** ADES du Rhône - 71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon

**Coût :** 30,00 €/personne

### + d'infos

ADES du Rhône : Lucie SUPIOT au 04 72 41 66 01 et lucie.supiot@free.fr

## COÛT de l'outil ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶

300 € (pour plus de détails sur le contenu, voir au dos de ce document)

Ajouter 25,70 € pour les frais d'envoi

L'outil sera aussi disponible gratuitement en prêt à l'ADES du Rhône, pour les structures ayant suivi la formation et étant adhérente à l'association (info sur [www.adestr.asso.fr](http://www.adestr.asso.fr))

# BULLETIN d'inscription



à retourner à l'ADES du Rhône

avant le 15 mars 2010

71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon

ou par fax au 04 72 41 66 02

ou par mail : [info@adestr.asso.fr](mailto:info@adestr.asso.fr)

NOM - Prénom : .....

Structure : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Fax : .....

Mail : .....

Je souhaite participer au **temps de formation préalable sur les polluants** qui se déroulera à l'ADES du Rhône (30 mars de 11h à 13h)

Je souhaite participer à la **formation à l'utilisation de l'outil "Justin Peu d'Air"** qui se déroulera le à l'ADES du Rhône (71 quai Jules Courmont, 69002 Lyon) **le 30 mars 2010 de 14h à 18h**

REGLEMENT (Rappel : 30,00 €/personne)

Je joins mon règlement d'un montant de ..... € (*chèque à l'ordre de l'ADES du Rhône*)

Je souhaite recevoir une facture

L'ADES du Rhône est enregistrée en tant qu'organisme de formation sous le n°82690109369

## COMMANDE de l'outil

Pour toute commande de l'outil, merci de vous adresser directement à Barbara Butez (Mutuelle Radiance Nord Pas-de-Calais) au 03 20 14 41 61 ou via le bon de commande