

# INFOS SANTE RHÔNE



la lettre de l'ADES du Rhône

Lettre n°5 - Janvier 2010

Jean-Pierre Gourdol nous a quittés le 18 novembre 2009. Il était entré à l'ADES du Rhône en 1995 où il était devenu un spécialiste de la conception d'outils pédagogiques de promotion de la santé. Il était en outre le rédacteur du *Rhône Echo Santé* et le coordonnateur de la semaine d'information de la santé mentale dans le Rhône. L'ADES du Rhône gardera le souvenir d'un homme sensible, engagé, d'une grande humanité et qui avait su gagner l'estime, la gratitude et l'affection de tous.

## ACTUALITES et EVENEMENTS

### Du Groupement Régional de Santé Publique à l'Agence Régionale de Santé...Pour en savoir plus

■ La lettre électronique du GRSP  
Entretien avec Denis Morin, futur directeur de l'ARS :  
[« Du GRSP à l'ARS : transition sans rupture »](#)



■ Documents INPES  
[Promotion, prévention et programmes de santé](#) sous la direction de François Bourdillon  
[Financer, professionnaliser et coordonner la prévention](#) sous la direction de Nathalie Leuridan  
[Les inégalités sociales de santé](#) sous la direction de Bernard Basset

■ Société Française de Santé Publique  
[Dossier thématique sur les ARS](#)



### Apéro santé sur les centres de ressources documentaires

Comment mettre les outils documentaires à disposition des porteurs de projets en santé ? L'ERSP, Ascodocpsy et la documentation centrale des HCL répondront à cette question le **lundi 15 février 2010 à 18H** dans les locaux de l'ADES du Rhône.  
[En savoir plus](#)

### Santé psychique et logement

Depuis 2002, le Grand Lyon, l'Etat, ABC HLM et les centres hospitaliers, en lien avec les associations d'usagers, portent collectivement le projet « santé psychique et logement » : mise en place d'un réseau de partenaires interinstitutionnels et amélioration de la prise en compte et de la gestion des questions de souffrance psychique dans l'habitat.

[En savoir plus](#)

*Guide pratique et synthèse téléchargeables dans le dossier « santé psychique et logement » sur le site internet [www.millenaire3.com](http://www.millenaire3.com) de la direction de la prospective du Grand Lyon.*

### Atelier découverte d'un outil : « Parcours D-Stress »

**lundi 15 mars 2010** de 9h à 12h à l'ADES du Rhône.

L'ADES du Rhône invite les professionnels du secteur associatif, social, éducatif, de l'hôpital et de l'entreprise à un atelier découverte de l'outil « Parcours D-Stress ».

Cet outil permet d'initier un dialogue à partir de situations concrètes évocatrices de stress.

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)



## AGENDA du RHONE

■ 2 février  
**Evaluation des actions du secteur sanitaire et social**  
Information organisée par l'ERSP  
[Plus d'infos](#)

■ 2 février  
**Handicap, sexualité et vie affective**  
Journée organisée par l'ERSP  
[Programme et inscription](#)

■ 2 février  
**L'obésité, un objet pour les sciences sociales ?**  
Lyon - ENS-LSH, salle F008 à 18h  
[Programme](#)

■ 4 février  
**Je dors pour grandir**  
Conférence organisée par La cause des parents  
20h30, Mairie du 4ème arr. de Lyon  
[Plus d'infos](#)

■ 6 février  
**SIDA : les difficultés de la prévention**  
Projection/rencontre autour du film "Test"  
15h, Médiathèque du Bachut, Lyon 8ème  
[Plus d'infos](#)

■ 4 et 5 mars  
**Formation petite enfance - Aides Alcool "Réagir face aux situations limite : conflits, tensions, colères"**  
[Plus d'infos](#)

■ 8 mars  
**Journée internationale de la femme**

## FORMATIONS



### Formation à l'utilisation de l'exposition « Univers de l'amour »

2 jours : 8 avril 2010 + 1 jour d'analyse de la pratique (date à déterminer).

Formation-action à l'élaboration d'une intervention en éducation à la sexualité auprès des adolescents avec l'exposition « Univers de l'amour ».

Déjà plus de 30 professionnels formés en 2009 !

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)



### Formation « Justin peu d'air »

30 mars 2010 de 14h à 18h.

Découverte de l'outil Justin peu d'air, et formation à son utilisation (possibilité d'une formation préalable sur les polluants intérieurs).

Cet outil a pour but de faire prendre conscience de l'importance de la qualité de l'air intérieur et de son impact sur la santé et/ou l'environnement (aménagement du logement et activités à l'intérieur.)

[En savoir plus sur l'outil - Bon de commande](#)

[Bulletin d'inscription à la formation](#)



### Formation « Prévention de l'obésité de l'enfant et relation éducative »

4 jours : 4 et 5 mars + 17 mars et 26 mars 2010

- Acquérir des repères sur les besoins nutritionnels de l'enfant, la problématique de l'obésité et de ses principaux déterminants.

- Appréhender les comportements des enfants vis à vis de la nourriture.

- Savoir prendre en compte les dimensions sociologiques et psychologiques et éducatives.

- Développer des compétences relationnelles pour un accompagnement éducatif de l'alimentation.

- Etre en capacité de mettre en œuvre une animation auprès de parents et/ou d'enfants.

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)

## DOCUMENTS et OUTILS NOUVEAUX

### OUTILS

#### Conte ludo-éducatif « Un resto dans tous les sens » réalisé par ABC Diététique

Une histoire interactive sur les thèmes de l'alimentation, de la convivialité et du plaisir à table.

Pour les professionnels de l'enseignement, de la petite enfance ou toute personne souhaitant transmettre de façon ludique leurs connaissances autour de l'art de la cuisine, tout en découvrant avec les enfants des activités pédagogiques sur les 5 sens. Une histoire savoureuse à croquer avec les enfants !

[Bon de commande](#)



#### Mallette pédagogique ENTRE NOUS

INPES - 2009 - Adolescents, Professionnel de santé, Professionnels socio-éducatifs

Comment inciter et mettre en œuvre une démarche d'éducation pour la santé avec l'adolescent ?

L'objectif de cet outil est d'aider les médecins et les pharmaciens d'officine à entrer en relation

et à favoriser ou entretenir leur relation avec un adolescent, permettre de créer les conditions

favorables à la mise en œuvre d'une démarche d'éducation pour la santé dans le cadre de la

consultation ou de l'accueil en pharmacie, et favoriser une approche globale de la santé, centrée

sur l'adolescent. [Télécharger les documents](#)



### DOCUMENTS

8, 9 et 10 mars

Le sommeil, rythmes biologiques et rythmes de vie chez l'enfant

Formation organisée par PROSOM

Lyon 2ème

[www.prosom.org](http://www.prosom.org)

11 mars

Journée nationale de l'audition

[Plus d'infos](#)

du 9 au 23 mars

Cycle de conférences "L'éthique, dans les limites du corps souffrant"

Centre Interdisciplinaire d'Ethique -

Université Catholique de Lyon

[www.cie-lyon.fr](http://www.cie-lyon.fr)

[Infos conférences](#)

du 13 au 27 mars

Semaine d'information sur la santé mentale

[Plus d'infos](#)

16 mars

Semaine de lutte contre le cancer

[Plus d'infos](#)

18 mars

13ème colloque de l'IRAAT

"Le temps d'une cigarette...d'une vie"

Tel / Fax : 04 78 42 59 18

[iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)

19 mars

Journée nationale du sommeil

[www.institut-sommeil-vigilance.org](http://www.institut-sommeil-vigilance.org)

[www.prosom.org](http://www.prosom.org)

22 mars

Journée mondiale de l'eau

"La qualité de l'eau"

[Plus d'infos](#)

24, 25 et 26 mars

Formation "Alcoolologie sociale"

organisée par Aides Alcool

[Plus d'infos](#)

du 1er au 7 avril

Semaine du développement durable

7 avril

Journée mondiale de la santé  
« Urbanisation et santé »

[Plus d'infos](#)



### La courbe des repères

Fiche - INPES - 2009 - Tout public

Cette fiche représente de manière schématique les conseils du PNNS sur l'activité physique et les repères nutritionnels.

[Télécharger la fiche](#)



### Intervenir sur les questions hygiène-propreté

Brochure - CRES Haute Normandie - 2009 - Professionnel

Suite aux journées d'échange sur le thème "Intervenir sur les questions d'hygiène" organisées en mai-juin 2009, le CRES Haute-Normandie a réalisé une plaquette visant à donner repères et outils pour intervenir en collectif ou en individuel sur le thème de l'hygiène-propreté.

[Télécharger la plaquette](#)

[www.cres-rouen.org](http://www.cres-rouen.org)

## ■■■ SITES ■■

### Pedagojeux

Site - Délégation Interministérielle à la Famille... Tout public

Ce site est né de la volonté de plusieurs partenaires institutionnels, professionnels et associatifs de créer un site d'information de référence sur les jeux vidéo et leurs usages.

Il permet de sensibiliser le grand public sur les enjeux de la protection de l'enfance et sur le bon usage des jeux vidéo. Il fournit aux parents et aux éducateurs une approche pédagogique autour des problématiques soulevées par le jeu vidéo.

<http://www.pedagojeux.fr>

Un [dépliant informatif](#) est également disponible.



### La madam : Machine A Décorer les Aliments Mystérieux

Site - Manger Bouger - 2009 - Tout public

L'alimentation, c'est d'abord une question d'équilibre et de variété.

Pour vous aider à bien choisir vos produits selon leur teneur en gras, en sucre ou en sel, Manger-Bouger a créé une drôle de machine, la "Machine A Décoder les Aliments Mystérieux" qui compare une centaine de produits alimentaires courants.

<http://www.mangerbouger.fr/madam/>



## ■■■ OUVRAGES ■■

### Comment améliorer la qualité de vos actions en promotion de la santé ?

#### Guide d'autoévaluation construit par et pour des associations

Ouvrage - INPES / HAMEL Emmanuelle - 2009 - Educateur de santé, Professionnel socio-éducatif

Guide spécialement conçu pour les actions en promotion de la santé menées par les associations.

Il propose une autoévaluation de la qualité à partir des processus et des pratiques. Cette version intégrale du guide rassemble les éléments explicatifs de la démarche et les différents supports proposés pour l'autoévaluation.

[En savoir plus](#)

[Télécharger le guide](#)



## Les RENDEZ-VOUS du RESEAU REGIONAL

### Formation « Monter un projet en éducation pour la santé »

4 jours : 22, 23 et 31 mars 2010 ; 1er avril 2010 à Lyon

Formation destinée aux professionnels qui souhaitent mettre en oeuvre un projet ou une action d'éducation pour la santé.

[Programme et inscription](#)



9 avril

Congrès régional pour l'allaitement à Lyon

[www.info-allaitement.org](http://www.info-allaitement.org)

S'inscrire à  
notre lettre

Télécharger  
la lettre (PDF)



Journée interprofessionnelle "Les nouveaux rapports amoureux des jeunes" (invariants et évolution)

30 mars 2010 à Chambéry

[Programme et inscription](#)

**ADES du Rhône - Association départementale d'Education pour la Santé**

Membre de la FRAES (Fédération Rhône-Alpes d'Education pour la Santé) et de la FNES (Fédération Nationale de l'Education pour la Santé)

71 quai Jules Courmont, 69002 LYON - Tel. 04 72 41 66 01 - Fax 04 72 41 66 02 - [info@adesr.asso.fr](mailto:info@adesr.asso.fr)

[www.adesr.asso.fr](http://www.adesr.asso.fr)

*Avec le soutien financier du GRSP et du Conseil Général du Rhône*



Pour ne plus recevoir notre newsletter, cliquez [ICI](#)