
**Réservé en priorité aux
Professionnels**

Responsable d'équipe

☞ *Jeudi 5, Vendredi 6 Janvier,
Lundi 6 et Mardi 7 Février 2012*
De 9 h à 17 h à Vénissieux

Sanctionner sans punir

☞ *Jeudi 26 et Vendredi 27 Janvier 2012*
De 9 h à 17 h à Vénissieux

Communiquer et faciliter la relation

☞ *Jeudi 26 et Vendredi 27 Avril 2012*
De 9 h à 17 h à Vénissieux

Faire face à l'agressivité

☞ *Lundi 17 et Mardi 18 Septembre
2012*
De 9 h à 17 h à Vénissieux

Tarif : 230 € les 2 jours

Nous contacter

Méthodologie des formations

A travers des exercices et des saynètes, l'animation se fera sur le mode participatif.

L'analyse et les apports théoriques seront amenés après les mises en situations. Il s'agira de mettre des mots sur le ressenti, d'identifier les réactions face au conflit, pour ensuite s'entraîner à de nouveaux comportements et envisager des réponses qui permettent de résoudre la situation.

Formation sur site

Nous pouvons, à la demande, intervenir auprès d'une équipe au sein de votre institution, de votre association, de votre entreprise. Lorsque vous nous sollicitez, nous étudions la demande et proposons un contenu de formation adapté aux besoins exprimés.



PROGRAMME DE FORMATIONS 2012



Au Centre Associatif Boris Vian

**Renseignements complémentaires et inscriptions
aux coordonnées ci-dessous**

Institut de recherche et de Formation du Mouvement pour une
Alternative Non-violente

20 rue de l'ancienne Gare - 69200 Vénissieux

Tél : 09 71 33 35 48

06 22 99 34 06

Siret 442 849 212 000 18 -- CCP : 1 326 917 Z 038 Lyon

ifman.rl@wanadoo.fr

www.ifman.fr

Les conflits dans la vie associative

☛ **Jeudi 2 Février 2012**

De 9 h à 17h30 à Vénissieux

La bonne volonté, la motivation et les objectifs clairement affichés et reconnus sont souvent insuffisants pour garantir à l'association une vie de groupe satisfaisante. S'organiser, assumer des tâches collectivement, prendre des décisions... génèrent des tensions, engendrent des conflits difficiles et douloureux.

Quels fonctionnements, quels modes de régulation et de décision pour favoriser (à la vie de l'association) efficacité et sérénité dans la vie de l'association ?

Initiation à la résolution non-violente des conflits

☛ **Samedi 17 Mars 2012**

de 9 h à 17h30 à Vénissieux

Adapté à un public en situation de découverte de la non-violence et des mises en situation en tant que méthode d'animation.

Il s'agit donc d'un premier pas, autour de situations de conflits variées, permettant à chacun de porter un regard différent sur sa relation aux conflits, à l'autorité, au pouvoir, sur ses peurs et ses évitements.

Communication et non violence

☛ **Samedi 2 Juin 2012**

De 9 h à 17h30 à Vénissieux

Comment entrer en relation avec les autres sans aussitôt entrer en rivalité ?

Pour cela, nous pouvons apprendre à livrer nos propres messages et à recevoir ceux des autres sans porter de jugement, sans agresser, sans se sentir dans l'obligation de sortir la « hache de guerre. »

Communication Approfondissement

☛ **Jeudi 29 Septembre 2012**

De 9 h à 17h30 à Vénissieux

Cette journée a pour objectif de s'exercer à écouter et à s'affirmer avec bienveillance. Connaître des repères est une première étape. Il faut du temps, du recul et de l'entraînement pour les intégrer dans notre quotidien et pratiquer une communication vivante.

Cette journée s'adresse à des personnes qui ont déjà suivi une formation.

Initiation à la médiation

☛ **Les Mardis 9, 16, et 23 Octobre 2012**

De 19 h à 22 h à Vénissieux

Etre médiateur, que ce soit en position institutionnelle ou non, c'est toujours être le tiers, le 3^{ème} personnage d'un conflit, celui qui n'est pas directement impliqué dans celui-ci, ou qui est capable de se décentrer, de trouver la bonne distance par rapport aux différents protagonistes.

Etre ni dans un camp, ni dans l'autre tout en rendant possible par sa présence et son intervention le dialogue entre les parties en conflit en vue de la recherche de solutions, requiert des qualités et compétences qu'il convient de développer. Tels sont les objectifs de ce cycle.

Tarifs du cycle :

- 65 €
- 35€ : adhérents du MAN, chômeurs, étudiants
- 180 € : si prise en charge professionnelle

Tarifs pour une journée de formation

- 40 €
- 20 € : adhérents du MAN, chômeurs, étudiants
- 115€ : si prise en charge professionnelle