

ADESDURHÔNE

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE
D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

292 RUE VENDOME
69003 LYON
TEL. 04 72 41 66 01
FAX. 04 72 41 66 02
info@adesr.asso.fr
www.adesr.asso.fr

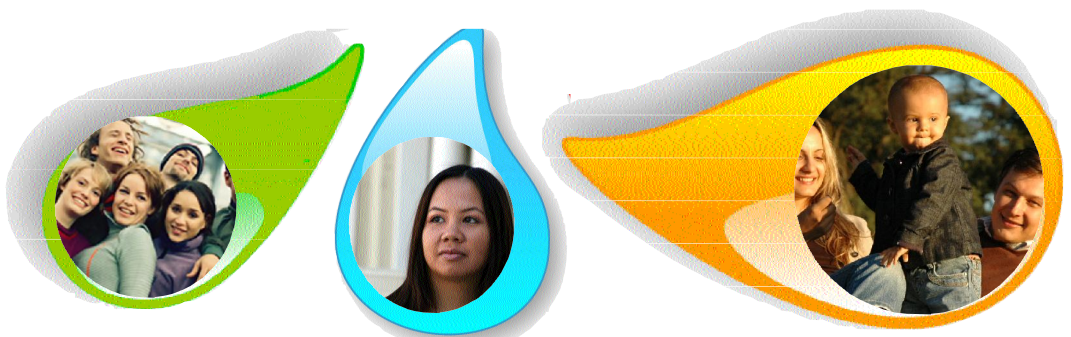
16, 17, 25 et 28
novembre 2011
FORMATION GRATUITE

Extrait du catalogue de formations 2011-2012

Alimentation Rythmes de vie

Prévention de l'obésité de l'enfant et relation éducative

**Mettre en place des animations rythmes de vie avec les adolescents
et les jeunes adultes (alimentation, sommeil, activités physiques)**



Prévention de l'obésité de l'enfant et relation éducative

4 jours

FORMATION GRATUITE

(Objectifs)

Acquérir des repères sur les besoins nutritionnels de l'enfant, la problématique de l'obésité et de ses principaux déterminants.

Appréhender les comportements des enfants vis à vis de la nourriture.

Savoir prendre en compte les dimensions sociologiques, psychologiques et éducatives.

Développer des compétences relationnelles pour un accompagnement éducatif de l'alimentation.

Etre en capacité de mettre en œuvre une animation auprès de parents et/ou d'enfants.

(Publics)

Professionnels de PMI, de la petite enfance, de la santé scolaire et les professeurs des écoles de maternelles.

(Contenus)

Actualisation des connaissances à partir d'un travail sur les représentations et les connaissances des participants par rapport aux besoins nutritionnels de l'enfant et à une alimentation dite "favorable" à la santé.

Bénéfices de l'activité physique sur la prévention de l'obésité infantile (son rôle et ses limites dans le cas de certaines pathologies) et identification de pistes d'actions concrètes.

Déterminants des comportements alimentaires : aspects psycho-socio-éducatifs.

Réflexion sur la place du professionnel dans la dyade parent-enfant : question de la légitimité, de la "juste place" et de la "bonne distance".

Connaissance de quelques outils pédagogiques et sensibilisation à leur utilisation à l'aide de mises en situations fictives.

(Formateurs)

Isabelle Darnis, diététicienne clinicienne ABC Diététique.

Marie-Claude Blanc, formatrice Association de Collectifs Enfants Parents Professionnels.

Chantal Lapostolle-Dangréaux, psychologue formatrice Education Santé Isère.

José Bratz, psychomotricien.

Sébastien Goudin, chargé de projet nutrition ADES du Rhône.

(Durée, dates et lieu)

4 jours : **mardi 16 & mercredi 17 novembre, vendredi 25 novembre, lundi 28 novembre 2011 de 9h à 17h**

Lieu de la formation : ADES du Rhône, 292 rue Vendôme, 69003 Lyon (Métro lignes B et D - Arrêt Saxe-Gambetta)

Cette formation vous est proposée gratuitement grâce au financement de l'ARS Rhône-Alpes et du Conseil général du Rhône



Pour toutes les formations gratuites, chaque inscription doit être accompagnée d'un chèque de caution de 50,00 €. Ce chèque ne sera pas encaissé et sera restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non prévenue.

Bulletin d'inscription

NOM-Prénom : _____

Fonction : _____

Structure : _____

Adresse : _____

Tél. _____ Mail : _____

Je souhaite participer à la formation

- 1. Actions de santé avec les personnes en situation de précarité
- 2. Santé et violence
- 3. Atelier santé en accueil de jour ou en centres d'hébergement
- 4. Promotion de l'estime de soi avec les jeunes en insertion (16-25 ans) *(formation gratuite)*
- 5. Prévention de l'obésité de l'enfant et relation éducative** *(formation gratuite)*
- 6. Mettre en place des animations rythmes de vie avec les adolescents et les jeunes adultes
- 7. Approche globale et animation en éducation pour la santé environnementale
- 8. Prendre en compte la pornographie, l'hypersexualisation et le virtuel dans les séances d'éducation à la sexualité
- 9. Animation de l'exposition "Univers de l'amour"
- 10. Comprendre et prendre en compte les des-inhibitions sexuelles des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée
- 11. Prévention et prise en charge de la dénutrition des personnes âgées
- 12. Promotion de la pratique d'activités physiques avec la personne âgée
- 13. Outil méthodologie / planification / évaluation *(formation gratuite)*
- 14. Techniques d'animation prévention des addictions *(formation gratuite)*
- 15. Techniques d'animation en promotion de la santé avec les adolescents
- 16. Outil photolangage "Corps, communication et violence à l'adolescence"

Je joins mon règlement d'un montant de _____ €

Je souhaite recevoir une facture

Pour toutes les formations gratuites, chaque inscription doit être accompagnée d'un chèque de caution de 50,00 €

A _____, le _____

Signature

Bulletin d'adhésion

ADHESION annuelle de soutien au projet associatif de l'ADES du Rhône

- Emprunt illimité pendant un an de documents pédagogiques du pôle ressources
- Accompagnement méthodologique de vos projet tout au long de l'année
- Accès privilégié aux formations (priorité d'inscription et tarifs préférentiels)
- Inscription à la newsletter de l'ADES du Rhône et à la newsletter régionale de l'IREPS Rhône-Alpes

ADHESION n°1 réservée aux PARTICULIERS

Pour les étudiants, chômeurs, retraités (sur présentation de justificatif) 20 €

ADHESION n°2 réservée aux INSTITUTIONS

Adhésion de soutien au projet associatif de l'ADES du Rhône 15 €

Carte(s) supplémentaire(s) (5 cartes maximum par structure - 1€ l'unité) ... €

TOTAL : €

NOM-Prénom du **responsable** : _____

NOM-Prénom de l'**utilisateur** : _____

Structure : _____

Adresse : _____

Tél. _____ Mail : _____

Bulletin à retourner accompagné de votre règlement à l'ADES du Rhône, 292 rue Vendôme, 69003 Lyon

Pour les personnes qui ne souhaitent pas adhérer à l'association mais seulement cotiser au pôle ressources

COTISATION n°1 AU POLE RESSOURCES réservée aux PARTICULIERS

Accès illimité à notre pédagogthèque (DVD, expos, jeux, mallettes ...) pendant un an 15 €

Pour les étudiants, chômeurs, retraités (sur présentation de justificatif) 10 €

COTISATION n°2 AU POLE RESSOURCES réservée aux INSTITUTIONS

Accès illimité à notre pédagogthèque (DVD, expos, jeux, mallettes ...) pendant un an 65 €

Carte(s) supplémentaire(s) (5 cartes maximum par structure - 1€ l'unité) ... €

TOTAL : €

1. CONDITIONS D'EMPRUNTS DE LA PEDAGOTHEQUE

Chaque emprunteur doit être à jour de son adhésion. La carte d'adhésion est à présenter pour chaque emprunt.

2. DUREE DES PRETS

Les DVD, mallettes pédagogiques, CD Roms, jeux sont prêtés pour une période d'une semaine ; les expos pour 15 jours.

Attention : afin de permettre à chacun de pouvoir emprunter des documents aux dates retenues, tout retard sera pénalisé (1 € par jour de retard). Au-delà de 2 retards dans l'année, une interdiction de prêt provisoire puis définitive sera prononcée.

3. MODALITES DES EMPRUNTS

- Prévoir la date précise du jour de l'emprunt (les réservations peuvent être faites par téléphone).

- Si le document n'est pas retiré à la date de réservation il sera automatiquement reposé au prêt

- En cas de détérioration, il sera facturé à l'emprunteur du document le coût de remplacement du matériel.

- Les documents que vous empruntez ne peuvent en aucun cas être copiés, ni prêtés à un tiers.

*Les 16 formations du catalogue s'articulent
avec les services du pôle ressources*



CONSEILS SUR VOS PROJETS
méthodologie • outils • animation • évaluation



INTERVENTIONS SUR SITE
animation • conférence • stand • ciné santé ...



FORMATIONS ADAPTEES A VOS BESOINS



**DOCUMENTATION DE DIFFUSION
PRÊT D'OUTILS PEDAGOGIQUES
CREATION D'OUTILS EN EDUCATION POUR LA SANTE**

• **sur différents thèmes :**

promotion de la santé, précarité, alimentation, activité physique, addictions/tabac, accès aux soins, santé mentale, environnement, hygiène bucco-dentaire, hygiène, sexualité ...

• **autour de publics :**

petite enfance, jeunes, familles, migrants, personnes incarcérées, personnes en difficultés sociales, personnes handicapées, monde du travail ...

avec le soutien de