

**ADES**DURHÔNE

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE  
D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

292 RUE VENDOME  
69003 LYON  
TEL. 04 72 41 66 01  
FAX. 04 72 41 66 02  
info@adesr.asso.fr  
www.adesr.asso.fr

20, 21 oct.  
18 nov. 2011  
FORMATION GRATUITE

# Extrait du catalogue de formations 2011-2012

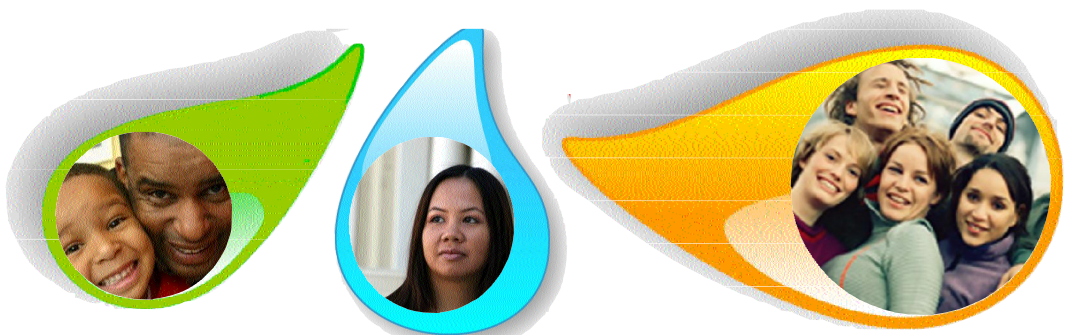
## Promotion de la santé

**Outil méthodologie / planification / évaluation**

**Techniques d'animation prévention des addictions**

**Techniques d'animation en promotion de la santé avec les adolescents**

**Outil photolangage "Corps, communication et violence à l'adolescence"**



# Techniques d'animation prévention des addictions

3 jours

FORMATION GRATUITE

## (Objectifs)

Être capable de réinvestir les différentes techniques d'animation acquises, dans le cadre d'un projet de prévention des addictions avec des jeunes.

## (Publics)

Professionnels médico-socio éducatifs en lien avec les jeunes.

## (Contenus)

Identifier et tenir compte des besoins d'un groupe et de sa dynamique dans le cadre d'un projet de prévention basé sur une démarche éducative

- Travail sur les pratiques d'animation et d'éducation pour la santé des participants.
- Difficultés rencontrées en situation d'animation et gestion d'un groupe.
- Point sur la méthodologie de projet et la place de l'outil dans un projet de prévention.
- Techniques d'animation utilisées : brainstorming et études de cas.

Aborder et maîtriser différentes techniques d'animation par une mise en situation

- Mises en situation : Métaplan sur les représentations du fumeur.
- Analyse des images du fumeur dans les médias et au cinéma.
- Abaque de couleurs sur des produits psychoactifs.
- Mise en situation sur l'influence du groupe.

Analyser et travailler les projets de prévention des participants

- Mise en situation : jeu de rôle.
- Présentation des projets de prévention des participants.
- Travail en ateliers sur les projets suivi d'une restitution.
- Evaluation de la formation.

## (Formateurs)

**Madiana Barnoux**, chargée de projet ADES du Rhône.

**Magali Berger-By**, chargée de projet Education santé Ain/Adessa.

## (Durée, dates et lieu)

3 jours : **jeudi 20 & vendredi 21 octobre 2011 - vendredi 18 novembre 2011 de 9h30 à 16h30**

Lieu de la formation : ADES du Rhône, 292 rue Vendôme, 69003 Lyon

(Métro lignes B et D - Arrêt Saxe-Gambetta)

*Cette formation vous est proposée gratuitement grâce au financement de la MILDT.*



*Pour toutes les formations gratuites, chaque inscription doit être accompagnée d'un chèque de caution de 50,00 €. Ce chèque ne sera pas encaissé et sera restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non prévenue.*

# Bulletin d'inscription

NOM-Prénom : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_

Structure : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

## Je souhaite participer à la formation

- 1. Actions de santé avec les personnes en situation de précarité
- 2. Santé et violence
- 3. Atelier santé en accueil de jour ou en centres d'hébergement
- 4. Promotion de l'estime de soi avec les jeunes en insertion (16-25 ans) *(formation gratuite)*
- 5. Prévention de l'obésité de l'enfant et relation éducative *(formation gratuite)*
- 6. Mettre en place des animations rythmes de vie avec les adolescents et les jeunes adultes
- 7. Approche globale et animation en éducation pour la santé environnementale
- 8. Prendre en compte la pornographie, l'hypersexualisation et le virtuel dans les séances d'éducation à la sexualité
- 9. Animation de l'exposition "Univers de l'amour"
- 10. Comprendre et prendre en compte les des-inhibitions sexuelles des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée
- 11. Prévention et prise en charge de la dénutrition des personnes âgées
- 12. Promotion de la pratique d'activités physiques avec la personne âgée
- 13. Outil méthodologie / planification / évaluation *(formation gratuite)*
- 14. Techniques d'animation prévention des addictions** *(formation gratuite)*
- 15. Techniques d'animation en promotion de la santé avec les adolescents
- 16. Outil photolangage "Corps, communication et violence à l'adolescence"

Je joins mon règlement d'un montant de \_\_\_\_\_ €

Je souhaite recevoir une facture

Pour toutes les formations gratuites, chaque inscription doit être accompagnée d'un chèque de caution de 50,00 €

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature



## Bulletin d'adhésion

### ADHESION annuelle de soutien au projet associatif de l'ADES du Rhône

- Emprunt illimité pendant un an de documents pédagogiques du pôle ressources
- Accompagnement méthodologique de vos projet tout au long de l'année
- Accès privilégié aux formations (priorité d'inscription et tarifs préférentiels)
- Inscription à la newsletter de l'ADES du Rhône et à la newsletter régionale de l'IREPS Rhône-Alpes

### ADHESION n°1 réservée aux PARTICULIERS

Pour les étudiants, chômeurs, retraités (sur présentation de justificatif)  20 €

### ADHESION n°2 réservée aux INSTITUTIONS

Adhésion de soutien au projet associatif de l'ADES du Rhône  15 €

Carte(s) supplémentaire(s) (5 cartes maximum par structure - 1€ l'unité)  ... €

**TOTAL :** ..... €

NOM-Prénom du **responsable** : \_\_\_\_\_

NOM-Prénom de l'**utilisateur** : \_\_\_\_\_

**Structure** : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

*Bulletin à retourner accompagné de votre règlement à l'ADES du Rhône, 292 rue Vendôme, 69003 Lyon*

Pour les personnes qui ne souhaitent pas adhérer à l'association mais seulement cotiser au pôle ressources

### COTISATION n°1 AU POLE RESSOURCES réservée aux PARTICULIERS

Accès illimité à notre pédagogthèque (DVD, expos, jeux, mallettes ...) pendant un an  15 €

Pour les étudiants, chômeurs, retraités (sur présentation de justificatif)  10 €

### COTISATION n°2 AU POLE RESSOURCES réservée aux INSTITUTIONS

Accès illimité à notre pédagogthèque (DVD, expos, jeux, mallettes ...) pendant un an  65 €

Carte(s) supplémentaire(s) (5 cartes maximum par structure - 1€ l'unité)  ... €

**TOTAL :** ..... €

### 1. CONDITIONS D'EMPRUNTS DE LA PEDAGOTHEQUE

Chaque emprunteur doit être à jour de son adhésion. La carte d'adhésion est à présenter pour chaque emprunt.

### 2. DUREE DES PRETS

Les DVD, mallettes pédagogiques, CD Roms, jeux sont prêtés pour une période d'une semaine ; les expos pour 15 jours.

Attention : afin de permettre à chacun de pouvoir emprunter des documents aux dates retenues, tout retard sera pénalisé (1 € par jour de retard). Au-delà de 2 retards dans l'année, une interdiction de prêt provisoire puis définitive sera prononcée.

### 3. MODALITES DES EMPRUNTS

- Prévoir la date précise du jour de l'emprunt (les réservations peuvent être faites par téléphone).

- Si le document n'est pas retiré à la date de réservation il sera automatiquement reposé au prêt

- En cas de détérioration, il sera facturé à l'emprunteur du document le coût de remplacement du matériel.

- Les documents que vous empruntez ne peuvent en aucun cas être copiés, ni prêtés à un tiers.

*Les 16 formations du catalogue s'articulent  
avec les services du pôle ressources*



**CONSEILS SUR VOS PROJETS**  
méthodologie • outils • animation • évaluation



**INTERVENTIONS SUR SITE**  
animation • conférence • stand • ciné santé ...



**FORMATIONS ADAPTEES A VOS BESOINS**



**DOCUMENTATION DE DIFFUSION  
PRÊT D'OUTILS PEDAGOGIQUES  
CREATION D'OUTILS EN EDUCATION POUR LA SANTE**

• **sur différents thèmes :**

promotion de la santé, précarité, alimentation, activité physique, addictions/tabac,  
accès aux soins, santé mentale, environnement, hygiène bucco-dentaire,  
hygiène, sexualité ...

• **autour de publics :**

petite enfance, jeunes, familles, migrants, personnes incarcérées,  
personnes en difficultés sociales, personnes handicapées, monde du travail ...

avec le soutien de