

ADESDURHÔNE

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE
D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

292 RUE VENDOME
69003 LYON
TEL. 04 72 41 66 01
FAX. 04 72 41 66 02
info@adesr.asso.fr
www.adesr.asso.fr

30 nov.
1^{er} et 2 déc. 2011

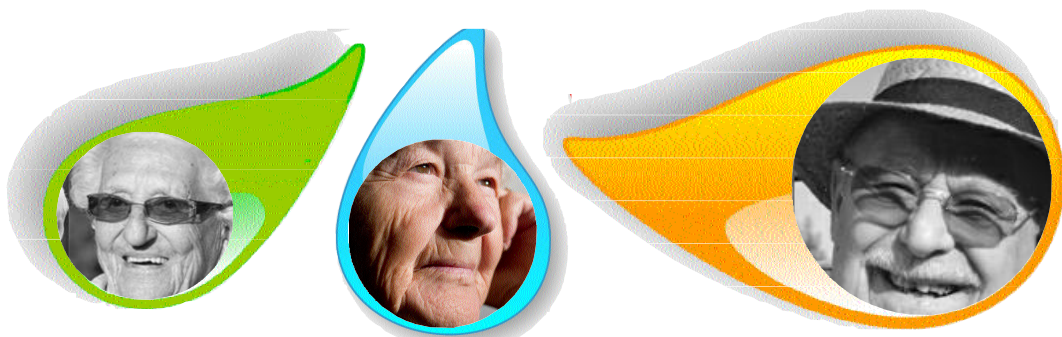
Extrait du catalogue de formations 2011-2012

Vieillesse

**Comprendre et prendre en compte les des-inhibitions sexuelles
des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée**

Prévention et prise en charge de la dénutrition des personnes âgées

**Promotion de la pratique d'activités physiques
avec la personne âgée**



Promotion de la pratique d'activités physiques avec la personne âgée

3 jours

(Constats)

Depuis les plans nationaux "Nutrition Santé" (PNNS 2001, 2006 et 2011), la recommandation de la pratique d'activités physiques pour le bien-être et pour la santé, est plus que jamais d'actualité dans les esprits. Toutefois, le positionnement des professionnels n'est pas toujours facile ; celui des animateurs intervenant auprès de personnes âgées en institution encore moins. L'injonction sociale et la perspective d'amusement sont-ils suffisamment motivants pour faire adhérer des personnes âgées à un programme d'activités physiques (AP) ?

L'animateur d'AP connaît-il les ressorts de la motivation concernant la personne âgée ? Quelles représentations la personne âgée a-t-elle de l'AP ? Que pense-t-elle du projet de santé et d'autonomie avancé par les soignants et éducateurs à son égard ? Pourquoi pense-t-elle qu'on lui propose des AP ?

(Objectifs)

Renforcer la capacité des animateurs sportifs et des animateurs-éducateurs à déceler et soutenir la motivation des personnes âgées à participer aux activités physiques adaptées.

(Publics)

Les animateurs, les éducateurs sportifs et les acteurs faisant fonction d'animation avec les personnes âgées.

(Contenus)

Les préoccupations et enjeux liés au vieillissement (notions des besoins, tâches de vie, étapes de deuil, institutionnalisation...) et leur impact sur la motivation pour les activités physiques.

L'entretien de compréhension/motivation et la balance décisionnelle : contenus, intérêts et limites de chacun des outils auprès de personnes âgées.

La posture éducative et la relation d'aide pouvant soutenir la personne âgée dans son activité physique. Le rôle de la parole et du sens, concernant la pratique d'activités physiques.

Echanges de projets et de pratique en activité physique pour mutualiser les expériences.

Identification des ressources pouvant être utilisées pour améliorer les projets santé / activité physique.

(Formateurs)

Mirette Essart - Formatrice - Educatrice pour la santé, formée aux approches psychosociales du vieillissement et en activités physique adaptées aux séniors et aux personnes âgées.

Professionnels spécialistes du vieillissement et/ou de l'activité physique adaptée.

(Durée, dates et lieu)

3 jours : **mercredi 30 novembre, jeudi 1er & vendredi 2 décembre 2011 de 9h à 17h**

Lieu de la formation : ADES du Rhône, 292 rue Vendôme, 69003 Lyon (*Métro lignes B et D - Arrêt Saxe-Gambetta*)

(Coût)

360,00 € en formation continue

300,00 € en individuel non adhérent ADES du Rhône / 270,00 € en individuel adhérent ADES du Rhône

L'ADES du Rhône est enregistrée en tant qu'organisme de formation sous le n°82690109369.

En cas de nombre insuffisant d'inscrits à une formation, l'ADES du Rhône se réserve le droit d'annuler la formation au minimum 1 semaine avant le premier jour de la formation.

Bulletin d'inscription

NOM-Prénom : _____

Fonction : _____

Structure : _____

Adresse : _____

Tél. _____ Mail : _____

Je souhaite participer à la formation

- 1. Actions de santé avec les personnes en situation de précarité
- 2. Santé et violence
- 3. Atelier santé en accueil de jour ou en centres d'hébergement
- 4. Promotion de l'estime de soi avec les jeunes en insertion (16-25 ans) *(formation gratuite)*
- 5. Prévention de l'obésité de l'enfant et relation éducative *(formation gratuite)*
- 6. Mettre en place des animations rythmes de vie avec les adolescents et les jeunes adultes
- 7. Approche globale et animation en éducation pour la santé environnementale
- 8. Prendre en compte la pornographie, l'hypersexualisation et le virtuel dans les séances d'éducation à la sexualité
- 9. Animation de l'exposition "Univers de l'amour"
- 10. Comprendre et prendre en compte les des-inhibitions sexuelles des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée
- 11. Prévention et prise en charge de la dénutrition des personnes âgées
- 12. Promotion de la pratique d'activités physiques avec la personne âgée**
- 13. Outil méthodologie / planification / évaluation *(formation gratuite)*
- 14. Techniques d'animation prévention des addictions *(formation gratuite)*
- 15. Techniques d'animation en promotion de la santé avec les adolescents
- 16. Outil photolangage "Corps, communication et violence à l'adolescence"

Je joins mon règlement d'un montant de _____ €

Je souhaite recevoir une facture

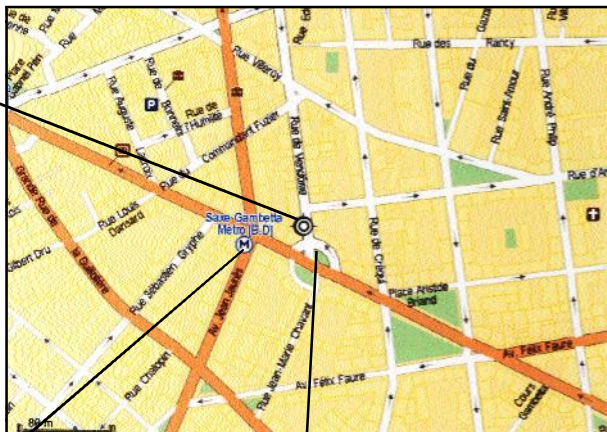
Pour toutes les formations gratuites, chaque inscription doit être accompagnée d'un chèque de caution de 50,00 €

A _____, le _____

Signature

Plan d'accès à l'ADES du Rhône

ADES du Rhône
292 rue Vendôme
69003 Lyon
04 72 41 66 01
info@adesr.asso.fr



Accès transports en commun :

Métro lignes B et D - arrêt Saxe-Gambetta
(calculez votre itinéraire sur www.tcl.fr)

Station Vélo'v (Place Briand) à 50 mètres

Depuis la gare de la Part-Dieu :

Métro ligne B, direction Stade de Gerland - arrêt Saxe-Gambetta (2 stations)

Depuis la gare de Perrache :

Métro ligne A, direction Laurent Bonneval - arrêt Bellecour (2 stations)

Puis métro ligne D, direction Gare de Vénissieux - arrêt Saxe-Gambetta (2 stations)

Parkings souterrains les plus proches : Fosse aux ours et Bonnefoi à environ 15 min à pied (Lyon 3^{ème})

Hôtels à proximité

Séjours & Affaires Lyon Saxe-Gambetta - 34 Grande rue de La Guillotière, 69007 Lyon
04 72 71 91 92 - Située à 150 mètres de la station de métro Saxe-Gambetta

Hôtel de Noailles - 30 Cours Gambetta, 69007 Lyon - 04 78 72 40 72
Près de la station de métro Saxe Gambetta

B&B Hôtel - 93 Cours Gambetta, 69003 Lyon - 08 92 70 75 34

Campanile Lyon Centre - Berges du Rhône - 4-6 rue Mortier, 69003 Lyon - 04 78 60 03 09
200 mètres de la station de métro Guillotière (ligne D)

Possibilité de restauration autour de l'ADES du Rhône.

Bulletin d'adhésion

ADHESION annuelle de soutien au projet associatif de l'ADES du Rhône

- Emprunt illimité pendant un an de documents pédagogiques du pôle ressources
- Accompagnement méthodologique de vos projet tout au long de l'année
- Accès privilégié aux formations (priorité d'inscription et tarifs préférentiels)
- Inscription à la newsletter de l'ADES du Rhône et à la newsletter régionale de l'IREPS Rhône-Alpes

ADHESION n°1 réservée aux PARTICULIERS

Pour les étudiants, chômeurs, retraités (sur présentation de justificatif) 20 €

ADHESION n°2 réservée aux INSTITUTIONS

Adhésion de soutien au projet associatif de l'ADES du Rhône 15 €

Carte(s) supplémentaire(s) (5 cartes maximum par structure - 1€ l'unité) ... €

TOTAL : €

NOM-Prénom du **responsable** : _____

NOM-Prénom de l'**utilisateur** : _____

Structure : _____

Adresse : _____

Tél. _____ Mail : _____

Bulletin à retourner accompagné de votre règlement à l'ADES du Rhône, 292 rue Vendôme, 69003 Lyon

Pour les personnes qui ne souhaitent pas adhérer à l'association mais seulement cotiser au pôle ressources

COTISATION n°1 AU POLE RESSOURCES réservée aux PARTICULIERS

Accès illimité à notre pédagogthèque (DVD, expos, jeux, mallettes ...) pendant un an 15 €

Pour les étudiants, chômeurs, retraités (sur présentation de justificatif) 10 €

COTISATION n°2 AU POLE RESSOURCES réservée aux INSTITUTIONS

Accès illimité à notre pédagogthèque (DVD, expos, jeux, mallettes ...) pendant un an 65 €

Carte(s) supplémentaire(s) (5 cartes maximum par structure - 1€ l'unité) ... €

TOTAL : €

1. CONDITIONS D'EMPRUNTS DE LA PEDAGOTHEQUE

Chaque emprunteur doit être à jour de son adhésion. La carte d'adhésion est à présenter pour chaque emprunt.

2. DUREE DES PRETS

Les DVD, mallettes pédagogiques, CD Roms, jeux sont prêtés pour une période d'une semaine ; les expos pour 15 jours.

Attention : afin de permettre à chacun de pouvoir emprunter des documents aux dates retenues, tout retard sera pénalisé (1 € par jour de retard). Au-delà de 2 retards dans l'année, une interdiction de prêt provisoire puis définitive sera prononcée.

3. MODALITES DES EMPRUNTS

- Prévoir la date précise du jour de l'emprunt (les réservations peuvent être faites par téléphone).

- Si le document n'est pas retiré à la date de réservation il sera automatiquement reposé au prêt

- En cas de détérioration, il sera facturé à l'emprunteur du document le coût de remplacement du matériel.

- Les documents que vous empruntez ne peuvent en aucun cas être copiés, ni prêtés à un tiers.

*Les 16 formations du catalogue s'articulent
avec les services du pôle ressources*



CONSEILS SUR VOS PROJETS
méthodologie • outils • animation • évaluation



INTERVENTIONS SUR SITE
animation • conférence • stand • ciné santé ...



FORMATIONS ADAPTEES A VOS BESOINS



**DOCUMENTATION DE DIFFUSION
PRÊT D'OUTILS PEDAGOGIQUES
CREATION D'OUTILS EN EDUCATION POUR LA SANTE**

• **sur différents thèmes :**

promotion de la santé, précarité, alimentation, activité physique, addictions/tabac,
accès aux soins, santé mentale, environnement, hygiène bucco-dentaire,
hygiène, sexualité ...

• **autour de publics :**

petite enfance, jeunes, familles, migrants, personnes incarcérées,
personnes en difficultés sociales, personnes handicapées, monde du travail ...

avec le soutien de