



### L'ADES en soutien aux acteurs du Pays Beaujolais

L'ADES du Rhône vous accueille tous les jeudis de 13h30 à 17h à Villefranche-sur-Saône, dans les locaux de la CPAM. Cette permanence permet la mise à disposition gratuitement d'une documentation (dépliants, affiches), d'outils pédagogiques et de conseils pour vos projets de prévention

ADES du Rhône - Antenne du Pays Beaujolais  
CPAM, 150 bd Gambetta, 69400 Villefranche/S. Tél. 06 77 63 33 95.  
[www.adestr.asso.fr](http://www.adestr.asso.fr) / [info@adestr.asso.fr](mailto:info@adestr.asso.fr)

En 2011, un programme est proposé spécifiquement aux acteurs du Pays Beaujolais en lien avec des adultes en situation de précarité (voir programme ci-dessous).

## ACTUALITES et EVENEMENTS



### Programmation de l'ADES dans le Pays Beaujolais

- des RDV « Manières d'agir » : des temps pour échanger sur les pratiques et actions de prévention, et pour découvrir des outils pédagogiques (ateliers cuisine, hygiène, santé globale, jardins). [Les rendez-vous 2011](#)
- un séminaire de 3 journées pour approfondir une thématique et mettre en perspective des projets d'actions (alimentation, santé mentale et interculturalité). [Programme de la journée du 21 avril 2011 sur "Alimentation et précarité"](#).

Pendant la semaine d'information sur la santé mentale, une table ronde réunira les professionnels du territoire autour du thème « La santé mentale : comment en prendre soin ensemble dans le Pays Beaujolais ? », le 17 mars de 14h à 16h à l'espace Barmondrière.

[En savoir +](#)

Dans la suite des « RDV Prévention des jeunes », l'ADES vous invite aux RDV « Jeune et homo : comment prévenir l'homophobie » et « Parler d'hygiène avec des enfants et des ados ». [En savoir +](#)

Toutes ces manifestations sont gratuites (sur inscription) et auront lieu à Villefranche-sur-Saône.



### Programme SISM 2011

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale 2011 aura lieu dans le Rhône du 14 au 27 mars. 70 manifestations gratuites sont prévues durant cette période (portes ouvertes, conférences, débats, projections, etc) sur le thème : « Santé mentale, comment en prendre soin ensemble ».

[Programme général des manifestations](#)

La soirée de lancement aura lieu le 14 mars à 18h30 dans les Grands Salons de l'Hôtel de Ville de Lyon autour d'une soirée-débat « Santé mentale et vie sociale ». Participation gratuite, inscription obligatoire au 04 72 41 66 01.

[Plus d'infos sur cette manifestation](#)



### Atelier découverte

L'ADES du Rhône vous invite à une présentation de la mallette pédagogique « Anneaux santé » créée par le Codes du Val d'Oise, le vendredi 15 avril de 9h à 12h. Elle a pour objectif d'aider les professionnels à intervenir sur l'accès à la prévention, aux droits et aux soins.

A partir de 15 ans, pour tout public qui fréquente les centres de formation pour jeunes, les associations d'insertion, les cours d'alphabétisation, les centres d'hébergement et d'une manière générale toute structure du secteur sanitaire et social, ayant une mission de prévention.

Inscription gratuite et obligatoire.

[En savoir +](#)



### Forum outil « D'un outil à un atelier cuisine »

Nous vous proposons une nouvelle session de l'atelier découverte « D'un outil à un atelier cuisine » le vendredi 25 mars de 9h à 12h. Inscription gratuite et obligatoire.

[En savoir +](#)



### Journée pôle thématique santé environnement

Le pôle thématique régional Education Santé Environnement (ESE) en cours de structuration souhaite construire un langage commun sur les problématiques éducatives concernant la santé et l'environnement. Pour cela, nous proposons donc aux professionnels de l'éducation à l'environnement, l'éducation pour la santé, l'éducation populaire, l'éducation nationale (enseignants et infirmiers scolaires), etc... de se retrouver pour une journée thématique le 31 mars 2011 à Lyon. Cette journée aura aussi pour objectif d'impulser la construction de partenariats et de projets communs.

[En savoir +](#)



### Compte-rendu de journées thématiques

Dans le cadre du programme "Exclusion sociale et enjeux de santé", mené par l'ADES du Rhône, nous avons réalisé trois journées thématiques destinés aux professionnels en 2010 :  
- le 1er juillet 2010, sur les violences à l'accueil d'urgence sociale [En savoir +](#)  
- le 30 novembre 2010, sur la santé des jeunes en insertion [En savoir +](#)  
- le 3 février dernier sur la santé des bénéficiaires de l'aide alimentaire (compte-rendu à venir).

## AGENDA du RHONE

21 février - 15 avril 2011

Formation inter-institutionnelle pour les intervenants en éducation à la sexualité, à Lyon.

[Plus d'infos](#)

23 février

Conférence débat « Ados accros aux écrans ? Fantômes et réalités » avec P. Gonnat psychologue, à 18h30 Médiathèque du Bachut.

[Plus d'infos](#)

24 février

Forum sur les questions éducatives, Collège Marcel-Pagnol de Pierre-Bénite à 18h30.

Rens. : Centre social de Pierre-Bénite, av. de Haute-Roche. Tél. 04 78 86 91 89 [www.pierrebenite.fr](http://www.pierrebenite.fr)

8 et 12 mars

Balade dans Lyon : « Où sont les femmes ? », Filactions.

[Plus d'infos](#)

10 mars

Journée nationale de l'audition

[Plus d'infos](#)

15 mars

Conférence « Violence au féminin : les femmes violentes » Médiathèque du Bachut Lyon 8e, à 18h30.

Inscription : 04 78 78 11 84

17 et 18 mars

Formation « Entretien motivationnel » Aides Alcoool.

[Plus d'infos](#)

22 mars

Conférence « La privation de sommeil fait-il prendre du poids chez les enfants et les adolescents ? » par le Pr Franco, Médiathèque du Bachut Lyon 8e, à 18h30.

[mediatheque-bachut@bm-lyon.fr](mailto:mediatheque-bachut@bm-lyon.fr)  
[capculturesante@bm-lyon.fr](mailto:capculturesante@bm-lyon.fr)

Tél. 04 78 78 12 12 / Fax : 04 78 78 11 82

26 mars

Initiation à la résolution non-violente des conflits, IFMAN, Vénissieux.

[Plus d'infos](#)

30 mars

Conférence « La psychose chronique à réinventer chaque fois », Grepsy, Hôp. St-Jean-de-Dieu.

[Plus d'infos](#)

31 mars

Journée professionnelle « Musique et santé mentale », Ferme du Vinatier, CFMI, Université Lyon 2.

[Plus d'infos](#)

du 1er au 15 avril

Expo « Le Banquet » (nutrition, partage)

## FORMATIONS



### Formation gratuite « Pour être bien dans tes baskets »

Pour des comportements favorables à la santé : vous êtes professionnels de l'éducation, de santé, ou enseignants en collège ou lycée ou animateurs en centres sociaux ou de loisirs, professionnels péri scolaire, éducateurs, coordinateurs PRE, ou Atelier Santé Ville.

Vous souhaitez mettre en place des actions de prévention ou d'information sur les thèmes de la santé, de l'alimentation et de l'activité physique.

Inscrivez-vous : formation gratuite sur 5 jours à partir d'avril 2011 et bénéficiez de 4 ½ journées d'accompagnement pédagogique dans votre structure.

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)



### Formation photolangage "Corps, communication et violence à l'adolescence"

2 sessions en 2011 avec Claire Belisle, co-inventeur du photolangage.

Les 18 et 19 avril ou les 20 et 21 juin (+ 1 jour d'analyse de la pratique).

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)



### Formation à l'utilisation de l'exposition "UNIVERS DE L'AMOUR"

Formation-action à l'élaboration d'une intervention, avec les adolescents, en éducation à la sexualité avec l'exposition « Univers de l'amour ».

7 avril 2011 (+ 1 jour d'analyse de la pratique).

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)



### Formation précarité et santé

Depuis une dizaine d'années, l'ADES du Rhône assure des formations pour les acteurs sanitaires et sociaux travaillant avec les personnes en situation de précarité et/ou d'insertion sociale. Cette année, nous proposons 3 types de formations qui s'organisent autour de la méthodologie de projet de santé et des techniques d'animation à vocation éducative. Vous avez la possibilité d'intégrer une formation interstructures ou de solliciter l'organisation d'une formation interne à votre établissement.

Informations et conditions auprès de Sylvain Jerabek, directeur de l'ADES du Rhône.

[ylvainjerabek@free.fr](mailto:ylvainjerabek@free.fr)

## DOCUMENTS et OUTILS NOUVEAUX

### --- OUTILS ---



#### MIAM santé

Site web

L'ADES du Rhône, financée par l'ARS, a construit en partenariat avec le conseil général du Rhône, l'université Lyon1, la mutuelle des étudiants, la mission locale de Lyon, l'IREPS Rhône Alpes, ABC Diététique et le point information jeunesse de Lyon un outil d'animation sur les thématiques de l'éducation aux médias et de l'éducation nutritionnelle : M.I.A.M (marketing, industrie, alimentation et médias). L'objectif de cet outil est de fournir aux animateurs des ressources techniques et méthodologiques pour intervenir dans ces différents champs auprès des jeunes de 16 à 25 ans en cours d'autonomisation.

Cet outil est en ligne sur [www.miamsante.fr](http://www.miamsante.fr)



#### Tous à table !

Kit composé de 100 calendriers et d'un jeu d'affiches, disponible à l'ADES

Ces calendriers de recettes édités dans le cadre du programme « Alimentation et insertion » ont pour objectif de créer du lien et de redonner l'envie et le plaisir de cuisiner aux personnes les plus démunies. En mettant en valeur des produits simples, bases de la cuisine, distribués par l'aide alimentaire.

[Téléchargement du guide d'accompagnement](#)

[Téléchargement du calendrier 2011](#)

### --- DOCUMENTS ---



#### Hépatite C : se faire dépister, c'est se donner des chances de guérir

Dépliant - INPES - 2010 - Hépatites - Tout public

Dépliant d'information complet sur l'hépatite C, décrivant la maladie, ses modes de transmission, les situations à risque, les modalités du dépistage et les traitements disponibles. Le document mentionne les ressources internet et les lignes téléphoniques pour en savoir plus.

[Consulter le dépliant](#)



#### Questions d'ados (mal-voyants) - Pour les 15-18 ans (et plus) - état des connaissances décembre 2008

Brochure - INPES - 2009 Sexualité Adolescent, Professionnel de santé, Professionnel socio-éducatif

Cette brochure en version agrandie pour les malvoyants répond aux questions que se posent les adolescents, garçons et filles, sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs...

[Consulter la brochure](#)

### --- SITES ---



« L'éducation aux médias a pour finalité de rendre chaque citoyen actif, autonome et critique envers tout document ou dispositif médiatique dont il est destinataire ou usager ».

Deux sites ressources sur l'éducation aux médias, un français, un belge :

- Fréquences écoles :

[www.frequence-ecoles.org](http://www.frequence-ecoles.org)

- Conseil Supérieur de l'Education aux Médias

[www.csem.cfwb.be](http://www.csem.cfwb.be)

et convivialité), Médiathèque du Bachut, Lyon 8e.

4 avril

Forum santé à Saint-Priest.

4 et 5 avril

Formation « Sommeil, rythmes biologiques et rythmes de vie chez l'adolescent », PROSOM.

[Plus d'infos](#)

5 avril

Conférence-débat « L'hôpital aujourd'hui une chance et des questions », Agora tête d'or, Lyon 6e.

[Plus d'infos](#)

7 et 14 avril

Formation « Susciter l'estime de soi chez les tous petits », Aides Alcool.

[Plus d'infos](#)

8 avril

Conférence « Musicothérapie et toxicomanie », Médiathèque du Bachut Lyon 8e à 18h30.

[mediatheque-bachut@bm-lyon.fr](mailto:mediatheque-bachut@bm-lyon.fr)  
[capculturesante@bm-lyon.fr](mailto:capculturesante@bm-lyon.fr)

Tél. 04 78 78 12 12 / Fax : 04 78 78 11 82

12 avril

Conférence « Éducation, santé et environnement », Lyon 2e.

[Plus d'infos](#)

14 avril

Journée régionale de gérontologie, « Vieillir heureux. Peut-on être vieux, malade, pauvre et heureux ? », CRIAS, Lyon 7e.

[Plus d'infos](#)

14 avril

Journée « Alcool et grossesse », Lyade/C2A Lyon 3e.

[Plus d'infos](#)

14 avril

Conférence « Sexualisation - Déssexualisation : le langage sexuel », Salle Molière, Lyon 5e.

[Plus d'infos](#)

18 avril - 8 juin

Formation inter-institutionnelle pour les intervenants en éducation à la sexualité, à Lyon.

[Plus d'infos](#)

19 avril

« Hospitalisation précoce, prématurité et anorexie », par l'asso Transverse (échanges et recherches en pédopsychiatrie), Espace CAF, Lyon 3e.

Contact : [transverse@free.fr](mailto:transverse@free.fr)

27 avril

« Défis science autour de l'air et de l'eau » pour les enfants, Lyon 2e.

[Plus d'infos](#)

S'inscrire à notre lettre

Télécharger la lettre (PDF)

## --- OUVRAGES ---



### Réduire les inégalités de santé

INPES - 2010

Les inégalités sociales de santé ont tendance à s'accroître, y compris dans les pays d'Europe occidentale dont la France. Cet ouvrage est prioritairement destiné aux professionnels confrontés à ces inégalités, qu'ils travaillent dans la santé, l'éducation, le social ou dans tout autre domaine. Rédigé par une cinquantaine d'experts reconnus, son objectif est de mettre à disposition des lecteurs les connaissances scientifiquement validées et les pratiques évaluées dont pourront s'inspirer les porteurs de projets.

[Plus d'infos](#)



### « S'informer, se documenter en éducation et promotion de la santé »

INPES - novembre-décembre 2010

La santé de l'homme, n°410

[Consulter le dossier](#)

Vous pouvez aussi acquérir ou consulter ce numéro à l'ADES du Rhône.

## Les RENDEZ-VOUS du RESEAU REGIONAL



### Revue régionale "Education santé Rhône-Alpes"

Rédaction de deux articles, par l'équipe de l'Ades du Rhône, intégrés dans le dossier spécial "prévention des addictions et démarche éducative" du n°5 de la revue régionale "Education santé Rhône-Alpes" (décembre 2010).

- [Prévenir des conduites de consommation à risque dans le cadre d'une promotion de la santé](#) (sur la prévention des addictions et la démarche éducative) *Madiana Barnoux*
- [Adolescents et nouvelles technologies : sont-ils tous addicts ?](#) *Sylvain Jerabek*



### Journée interprofessionnelle "Amour, sexualité et handicap mental"

Education Santé Savoie et le Collectif EMIPS (Equipe Mobile d'Information et de Prévention du Sida et des risques liés à la sexualité) organisent une journée interprofessionnelle sur "Amour, sexualité et handicap mental". Quelques repères pour une éducation affective et sexuelle adaptée".

Mardi 29 mars 2011 de 8h30 à 17h à Chambéry.

[Plus d'infos et bulletin d'inscription](#)



### Journées thématiques régionales du réseau régional (IREPS)

- le 31 mars : « Education, santé et environnement », co-organisation avec le Graine, au centre Vitalité à Lyon 1er.
- le 7 avril : « Promotion de la santé au travail » [Plus d'infos](#)



### Formations IREPS

- 24 et 25 mars + 7 et 8 avril 2011 : Démarche éducative et technique d'animation de groupe autour de la santé,

[Plus d'infos](#)

- 31/04-1/04 et 18-19/04 + 16/06 : Démarche éducative et méthode au service d'un projet d'éducation et de promotion de la santé

[Plus d'infos](#)

- 14-15/03 et 11-12/04: Concevoir et animer des actions collectives de prévention du dopage et des conduites dopantes

[Plus d'infos](#)

ADES du Rhône - Association départementale d'Education pour la Santé

Membre de l'IREPS Rhône-Alpes (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé) et de la FNES (Fédération Nationale de l'Education pour la Santé)

292 rue Vendôme, 69003 LYON - Tel. 04 72 41 66 01 - Fax 04 72 41 66 02 - [info@adesr.asso.fr](mailto:info@adesr.asso.fr)

[www.adesr.asso.fr](http://www.adesr.asso.fr)